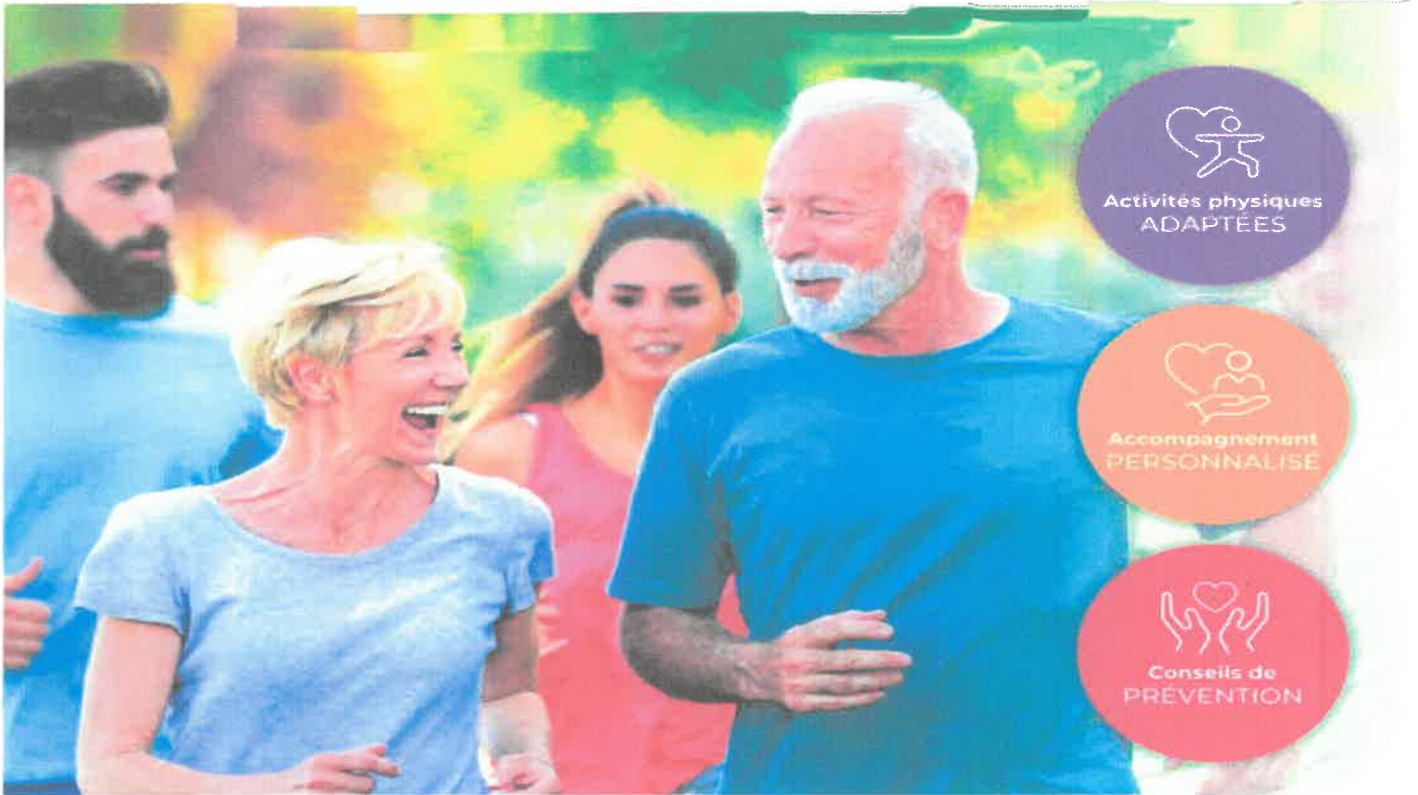


Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT



Activités physiques  
ADAPTÉES



Accompagnement  
PERSONNALISÉ



Conseils de  
PRÉVENTION

# REJOIGNEZ

## LE CLUB CŒUR ET SANTÉ MONTLUÇON – VAL DE CHER

**Pour tous**, à tous les âges de la vie, venez **prendre soin**  
de votre cœur dans un **lieu convivial**

**Activité Physique Adaptée, Pilates  
Relaxation, Sophrologie, Marche  
Vélo d'intérieur, Diététique  
par groupes de 12.**

**Contacts :**

**Marcel : 06 09 50 59 20 Bernard : 06 71 39 80 10**





Fédération  
Française de  
Cardiologie



## Club Cœur et Santé Montluçon – Val de Cher de l'Association de Cardiologie d'Auvergne

**Vous avez  
une maladie cardiovasculaire  
ou des facteurs de risque:  
stress, surpoids, sédentarité  
ou une maladie chronique**

**Ne restez plus seul face à la maladie  
rejoignez-nous maintenant  
à Montluçon, Domérat, Vallon et Villebret**

**pour vivre au mieux dans  
le meilleur état de santé possible**

**Contacts :**

**Marcel : 06 09 50 59 20 Bernard : 06 71 39 80 10**

