



LIEU :

Salle Floréal  
Rue d'Iclon  
76740 ANGIENS

*Gratuit !*

## INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Mairie d'Angiens  
02 35 97 10 30



pour tous, toute la vie, partout

Organisé par :  
Fédération ADMR de Montville  
en collaboration avec  
la commune d'Angiens

Ne pas jeter sur la voie publique

## ATELIERS VILL'ÂGE

Réservés aux 60 ans et plus



### DIEN CHAN

19/03/2024 - 14 h à 16h

Méthode chinoise pour gérer les douleurs physiques et les maux du quotidien par stimulation des zones nerveuses du visage.

Limité à 14 participants

### PRÉVENTION DES ARNAQUES

14/05/2024 - 14 h à 16 h

Éveiller la vigilance sur les SMS et e-mails douteux, le porte à porte, les transactions par carte bleue, les acomptes et les arrhes.

### ART FLORAL

18/06/2024 - 14 h à 16 h

L'art floral est un excellent remède pour le corps et l'esprit, les fleurs ont un pouvoir apaisant et contribuent à améliorer l'humeur.

### MÉMOIRE PAR LE CHANT

16/04/2024 - 14 h à 16h

Travailler sa mémoire en chanson, utiliser sa voix, prendre confiance en soi.

## COUPON RÉPONSE

### ANGIENS

Je soussigné(e) Mme / M. :

Résidant à : ..... Âge : .....

Téléphone : ..... / ..... / ..... / ..... / .....

Souhaite participer aux ateliers suivants :



- DIEN CHAN
- MÉMOIRE PAR LE CHANT
- PRÉVENTION DES ARNAQUES
- ART FLORAL

Merci de bien vouloir retourner ce coupon à l'adresse indiquée au dos ou de confirmer votre présence par mail ou téléphone au maximum une semaine avant les ateliers



pour tous, toute la vie, partout

