

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Guichen & Grand Fougeray  
Septembre – Décembre 2022**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Guichen &  
Grand-  
Fougeray

Nous vous donnons rendez-vous à  
Guichen de 14h à 15h30 ou au  
Grand-Fougeray de 14h30 à 16h  
Accès libre et gratuit !

## PROGRAMME

### Septembre - Décembre 2022

#### Passer le relai ? Quand ? Comment ?

**Lundi 12 septembre 2022**  
à Guichen à 14h

- Présentation de **VIVAM** (EHPAD Hors les murs)  
Intervention de Nathalie GRASLAND,  
coordinatrice VIVAM

**Lundi 3 octobre 2022**  
au Grand-Fougeray à 14h30

- Présentation de **VIVAM** (EHPAD Hors les murs)  
Intervention de Nathalie GRASLAND,  
coordinatrice VIVAM



#### Être aidant : comment se faciliter le quotidien ?

**Lundi 14 novembre 2022**  
à Guichen à 14h

- Présentation de **SOLIHA** et de  
l'ergothérapie  
Intervention de Mme LE GAC,  
ergothérapeute

**Lundi 12 décembre 2022**  
au Grand-Fougeray à 14h30

- Présentation de **SOLIHA** et de  
l'ergothérapie  
Intervention de Mme LE GAC,  
ergothérapeute



À cette adresse :

**GUICHEN** : CLIC, le RESO, 26 rue du cdt Charcot  
**GRAND-FOUGERAY** : Mairie, 1 pl François Dollié



Contact :

02 99 52 01 59  
accueil.clic.4rivieres  
@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

