

# A.S. ÉPREVILLE

## « PILATES DÉBUTANT & INTERMÉDIAIRE, FITNESS, GYM DOUCE »

dès le vendredi 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE avec : Mme Muriel BANSE

*Les inscriptions se feront à chaque séance.*

Il vous est proposé pour la saison 2023/2024 :

### PILATES INTERMÉDIAIRE :

- le vendredi de 18h30 à 19h30, (dès le vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023).

### FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE :

- le lundi de 18h15 à 19h15, (dès le lundi 4 septembre 2023).

### GYM. DOUCE :

- le mardi de 14h00 à 15h00, (dès le mardi 5 septembre 2023).

### PILATES DÉBUTANT :

- le jeudi de 18h30 à 19h30, (dès le jeudi 7 septembre 2023).

**TARIFS : cotisations maintenues depuis 4 ans !!!**

## **Possibilité d'adhésion payable en 3 fois en début d'année**

- 1 cours : 90 € / An
- 2 ou 3 cours : 135 € / An
- (coupons sport Ancv acceptés uniquement pour l'année)

Pour les nouvelles inscriptions : possibilité d'essayer le 1<sup>er</sup> cours gratuitement

## **NOUVEAUTÉ : 1 parrainage = 1 Réduction de 10% pour l'adhérente**

Pour tous renseignements contacter :

Mme Christèle LEVIEUX : 02.35.29.50.59 – 06.14.96.62.72

(Fitness, Pilates débutant et intermédiaire).

Mme Marylise GRANGER : 02.35.29.75.96

(Gym douce).

**IL EST IMPÉRATIF DE FOURNIR A L'INSCRIPTION :**

**UN CERTIFICAT D'APTITUDE MÉDICAL pour la saison 2023/2024**  
**ou 1 QUESTIONNAIRE DE SANTÉ DÛMENT COMPLÉTÉ, DATÉ ET SIGNÉ**