

Conférence d'ouverture par un
médecin gériatre avec la
participation de la troupe
« Théâtre à Voltiges Aléatoires »
et animation des ateliers par des
professionnels du territoire
(diététicien, infirmier,
ergothérapeute, professionnel
Activité Physique Adaptée, ...)

Le port du masque
est conseillé



Atelier
« Les aides
ergonomiques »

Atelier
« Texture et
enrichissement »



NUTRITION du sujet âgé



Atelier cuisine
« La collation plaisir »

Atelier
« Manger équilibré : les
besoins nutritionnels et
activité physique »

Atelier
« Identifier les
points d'alerte »

Inscription obligatoire
(avant le 17 octobre 2022)

04 77 44 36 40
filiere.gerontologique@ch-roanne.fr

Possibilité de repas froid sur place
(Participation financière de 5 € demandée)