

ATELIER BIEN-ETRE DEUX TEMPS POUR SOI

18 MAI 2024

SOPHROLOGIE

Avec Peggy

15h-16h30

Exprimer son ressenti
explorer son potentiel
prendre conscience de
ses emotions



**OUVERT A TOUS
GOUTER OFFERT**

POTERIE

Avec Isabelle

16h30-18h

Découverte de l'argile
différentes techniques: bol
pincé, plaque, modelage...
projet individualisé



**BOUTIQUE ART ET LOISIRS
14-15 PLACE DE L'EGLISE
87510 SAINT-JOUVENT**

45 euros

RESERVATION AU 06.88.94.74.96