

# ATELIER BIEN-ETRE DEUX TEMPS POUR SOI

## 18 MAI 2024

### SOPHROLOGIE

Avec Peggy

## 15h-16h30

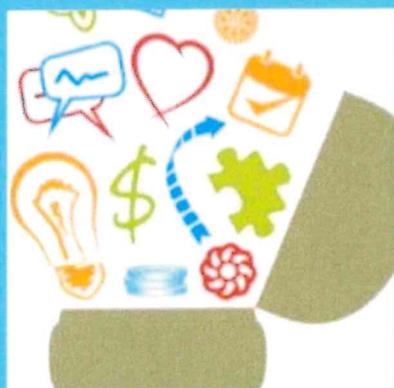
Exprimer son ressenti  
explorer son potentiel  
prendre conscience de  
ses émotions

### POTERIE

Avec Isabelle

## 16h30-18h

Découverte de l'argile  
différentes techniques: bol  
pincé, plaque, modelage...  
projet individualisé



**OUVERT A TOUS  
GOUTER OFFERT**



**BOUTIQUE ART ET LOISIRS  
14-15 PLACE DE L'EGLISE  
87510 SAINT-JOUVENT**

45 euros

**RESERVATION AU 06.88.94.74.96**