

RENCONTRES SANTÉ

PSYCHOLOGIE POSITIVE :

être bien avec soi



Les mardis

14, 21, 28 MAI
4 & 11 JUIN 2024
de 14h à 16h



SALLE MOSAIC
50 avenue de Partison
SAINTE-MENEHOULD

Inscription
OBLIGATOIRE

CLIC Argonne
clic.menou@wanadoo.fr
03.26.60.32.80



CYCLE DE 5 ATELIERS

animés par une chargée de prévention formée à la psychologie positive pour apprendre à :

- cultiver la bienveillance envers soi
- cultiver ses forces
- gérer son stress et vivre avec ses émotions
- et cultiver son bien-être



#Rencontresanté



Les partenaires :

