

Café des aidants

C'EST QUOI ?

C'est un lieu convivial
d'échanges, de soutien et d'informations animé
par un binôme de professionnels

POUR QUI ?

Le café des aidants s'adresse à toute personne
qui s'occupe d'un proche malade, dépendant, ou
en situation de handicap (conjoint, parent,
famille, ami(e)...)



A
C
C
E
S

L
I
B
R
E



Stationnement gratuit parking du château



G
R
A
T
U
I
T

Un mardi par mois
De 15h00 à 16h30
Conciergerie
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel, Mur-sur-Allier

IPNS ne pas jeter sur la voie publique



Pendant ces temps de rencontres, différents thèmes liés à la dépendance et à la perte d'autonomie pourront être abordés.

Chacun pourra, s'il le souhaite, exprimer son expérience, ses problématiques et échanger avec d'autres participants autour d'un café, d'un thé...

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le **CCAS 04 73 83 10 18.**

Avec le soutien de la conférence des financeurs du Puy-de-Dôme