

Bien Vivre dans mon Quotidien

Je gagne du temps et je mange équilibré

Réalisation d'un plat équilibré.
N'oubliez pas de ramener votre Tupperware !



Venez découvrir le « Batch Cooking »

Intervention d'une diététicienne du Réseau de Santé Préval

Le Mardi 19 Octobre 2021

De 14h à 16h

Pour personnes de + de 60 ans

Pour tous renseignements:

CLIC des Moulins de Flandre Relais Autonomie

3, Rue du Cimetière - 59492 HOYMILLE

03.28.62.83.68 ou e.marc@apahm-asso.fr

À la

Résidence des Moulins

3 rue du Cimetière

HOYMILLE

Nombre de places limité!

Inscription obligatoire