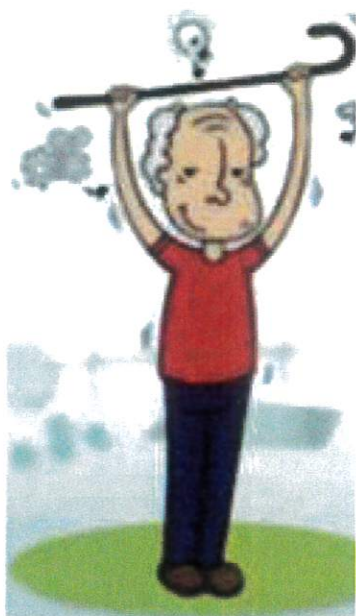


# Activité Physique Adaptée « Gym Mémoire »

**GRATUIT**

## Bien Vivre dans mon corps

Maintenir, dynamiser et améliorer  
 la mémoire



**10 séances**  
**Les Mardis**  
**De 11h à 12h**

12 Octobre 2021

19 Octobre 2021

26 Octobre 2021

2 Novembre 2021

9 Novembre 2021

16 Novembre 2021

23 Novembre 2021

30 Novembre 2021

7 Décembre 2021

14 Décembre 2021

**DOJO de la Salle Multi-activités**  
**Rue des Fleurs**  
**BIERNE**



Contrôle du Pass  
 Sanitaire pour  
 accéder à la salle

Pour tous renseignements:

CLIC des Moulins de Flandre Relais Autonomie

3, Rue du Cimetière - 59492 HOYMILLE

03.28.62.83.68 ou e.marc@apahm-asso.fr

**Pour personnes de + de 60 ans**

Nombre de places limité!  
 Inscription obligatoire

