



L'Atelier  
MÉMOIRE  
ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉMOIRE ET DE LA RÉFLEXION

## REPRISE DES ATELIERS MEMOIRE

### A L'ADMR DE BARBEZIEUX - BAIGNES

Ces ateliers gratuits sont ouverts à tous, ils ont lieu tous les quinze jours de 14 h à 16 h 30 à partir de début octobre.

Des exercices simples de réflexion, d'observation, de calcul mental, de culture générale etc... sont proposés.

L'ambiance de ces ateliers se veut avant tout conviviale, la compétition n'est pas recherchée, chacun avance à son rythme.

**TRAVAILLER SA MEMOIRE TOUT EN PRENANT PLAISIR**

*C'est l'objectif de cet atelier*

Après l'effort le réconfort autour d'un goûter offert par l'association.

N.B. Pour les clients ADMR qui ne peuvent pas se déplacer, possibilité de covoiturage avec les salariées de l'ADMR

Pour tout renseignements, vous pouvez contacter le 05 45 78 30 88  
ou le 06 78 83 52 10

### *Le calendrier des séances pour le premier semestre 2024*

Janvier le 17 et le 31  
Février le 14 et le 28  
Mars le 14 et le 28  
Avril le 4 et le 18  
Mai le 2 et le 23  
Juin le 6 et le 20