

défis verts

défi n°3

j'économise l'eau !

POURQUOI CE DÉFI ?

L'eau potable de notre territoire provient de nappes profondes dont le niveau baisse, car le renouvellement est plus lent que les prélèvements. Cette situation classe notre département en situation de vulnérabilité hydrique. De façon générale, le manque d'eau potable s'aggrave avec le dérèglement climatique. Aussi, nous devons assurer une protection quantitative et qualitative de l'eau.

En France, nous consommons environ 137 litres d'eau potable par jour et par personne à notre domicile. En moyenne, un foyer composé de 4 personnes consomme près de 150 m³ par an, soit 150 000 litres. 40% de l'eau potable est utilisée pour l'hygiène, 20% pour les sanitaires, 12% pour les lessives, 10% pour la vaisselle et 6% pour la cuisine.

À cette consommation, il faut rajouter celle de « l'eau virtuelle » qui représente l'ensemble des consommations d'eau nécessaire pour produire nos vêtements, nourriture, équipements...

En matière d'alimentation, la production de viande consomme beaucoup d'eau : 15 500 litres d'eau par kilogramme de viande de bœuf, 6 000 litres par kilo de porc, 4 300 litres par kilo de poulet, alors qu'il n'en faut que 1 600 litres pour produire 1kg de céréales et 320 pour 1kg de légumes (source : FAO, *The State of Food and Agriculture 2020*). Pour la fabrication des vêtements : un jean nécessite plus de 7 000 litres d'eau tandis qu'un simple t-shirt en coton environ 2 700 litres. Toutes ces utilisations sont polluantes : pollutions organiques (élevage) et chimiques (textile).

En revanche, le recyclage des matières permet d'économiser de l'eau ! Une cannette en aluminium recyclée, c'est 40% d'eau en moins par rapport à sa production initiale. Pour le verre, cela représente une économie de 33%.

Vous pouvez contribuer à préserver cette ressource précieuse qu'est l'eau, par des gestes simples dans votre quotidien.

> place aux défis !!
À vous de jouer!

défi 1 J'équipe mon domicile d'économiseurs d'eau : robinets (jusqu'à 80% d'économie), pommeau de douche écologique. Je fais tourner mon lave-linge et mon lave-vaisselle uniquement quand ils sont pleins et j'achète de l'électroménager classe A. Je contrôle mon compteur d'eau régulièrement pour détecter les fuites.

défi 2 J'achète moins, en prêtant attention au lieu de fabrication pour un meilleur respect de la consommation en eau virtuelle et à la pollution de l'environnement, ou j'achète « recyclé » !

défi 3 J'utilise l'eau de pluie pour laver ma terrasse, ma voiture et arroser le jardin. Je limite les besoins en arrosage par le choix des végétaux, en binant la terre et en la recouvrant de broyat ou de paille et en arrosant le soir.