

Programme du Centre Social - Avril 2024

RENDEZ-VOUS

DORI ET LE CONSENTEMENT

Du 3 au 6 avril

Des spectacles, un ciné-débat et des ateliers autour du thème du Consentement..

ATELIERS PARENTS- BEBE

Vendredis 5 et 26 avr. à 10h.

Les émotions et Eveil corporel et à la danse

ATELIER ARTISTIQUE

Lundi 8 avr. à 14h à Almont les Junies

Création d'un personnage filiforme avec Nathalie Andrieu.

COUTURE CRÉATIVE

Mercredi 10 avr. à 9h30 à Cransac

Confection d'un porte couverts.

MON VILLAGE ZERO DECHET

Mercredi 10 avr. à 14H à Flagnac

Des ateliers Zéro déchet avec Hier un village.

MERCREDIS RÉ-CRÉATIFS

- 3 avr: Cirque et Consentement
- 10 avr.: Zéro Déchet à Flagnac
- 17 avr.: Déco pots de fleurs
- 24 avr: Chasse aux oeufs

SOPHROLOGIE

Les lundis du 22 avr. au 17 juin à 16h à Viviez. Pour les + de 60 ans

Un temps à prendre pour soi.

JEUX PART'AGE

Jeudi 25 avril à 14h

Jeux de société pour tous.

ATELIER NUMERIQUE

Les vendredis du 26 avril au 31 mai de 14h à 16h

Initiation au numérique.

GROUPE DE FEMMES

Mardi 30 avr. de 14h à 16h.

Groupe de parole: projet de vie et conciliation vie professionnelle, familiale et personnelle.

RDV HEBDO

ATELIER DESSIN PEINTURE

Tous les lundis dès 13h30

Partagez l'expérience du dessin et de la peinture.

CAFÉ DES HABITANTS

Tous les mardis matin dès 9h30

Prenons le temps de nous rencontrer, d'échanger entre habitants ! Gratuit.
Permanence numérique le 9 avr.

APPRENDRE LE FRANÇAIS

Tous les mardis et jeudis de 9h30 à 11h

ACTIVITE PHYSIQUE POUR TOUS

Les mercredis à 9h45

Bien dans son corps et dans sa tête!

ATELIER D'ÉCRITURE

Tous les jeudis de 18h à 20h

Partagez l'expérience de l'écriture.

JEUX M'EXPRIME

Tous les jeudis à 14h

Tout un programme pour oser s'exprimer.

ESPACE ACCUEIL FAMILLE

Les vendredis scolaires dès 9h

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents.



Infos et inscriptions : 05 65 47 96 73

Et aussi, dans votre Centre Social : le Point Info Séniors, le Dispositif de Réussite Educative avec un accompagnement personnalisé par un éducateur, des permanences sociales et juridiques, le point d'accès numérique, l'accompagnement à la parentalité...

