

## Cette semaine au Pays des 7 Rivières Rioz et Montbozon

Atelier "Créations de bijoux"  
(tissus et perles revalorisées)

**Vendredi**  
**26 avril 2024**  
**de 10h à 12h**  
**ou de 15h à 17h**

Animé par  
**Christelle**  
de L'Atelier  
du Chat des Bois

Adultes et enfants  
à partir de 6 ans

10 euros/pers.

**Inscriptions :**

- directement à la Cabane Artcréa
- ou au 09 85 03 25 44 du mercredi au samedi
- en MP @lacabaneartcrea
- par mail [lacabaneartcrea@yahoo.fr](mailto:lacabaneartcrea@yahoo.fr)



### Atelier création de bijoux à la Cabane Artcréa de Rioz

Ce vendredi 26 avril de 10h à 12h ou de 15h à 17h,  
venez créer vos bijoux en tissus ou en perles  
revalorisées avec Christelle de l'atelier du chat des bois.  
Dès 6 ans.

10€/pers.

Inscription au 06 85 03 25 44 du mercredi au samedi.

## Rioz Trail, 7ème édition

Le Rioztrail#7 c'est :

- 4 nouveaux parcours pour tous les mollets
- 1 randonnée de 8km
- 3 courses enfants
- 1 soirée concert gratuite

N'hésitez plus, inscription sur :

<https://www.njuko.net/rioztrail7>

Toutes les infos sur : [www.rioztrail.com](http://www.rioztrail.com)



**RIOZ** COURIR DANS LE RIOLAIS C'EST MIEUX  
QUE PEDALER DANS LA SEMOULE 

## LES MUSICALES DE VORAY

**Samedi 27 avril à 20h30**

Salle des Fêtes



Réservation : 06 51 25 81 67 / [cavoray@gmail.com](mailto:cavoray@gmail.com)  
Entrée libre - Participation au chapeau



## Concert à Voray-sur-l'ognon

Samedi 27 avril avec le rap de Petite Gueule à 20h30 à la salle des fêtes de Voray sur l'Ognon.

"Comédienne et musicienne, pendant le confinement, j'ai découvert que la musique me permettait d'oser avoir des choses à dire et à écrire. Je me suis lancée dans le Rap et la chanson à texte comme auteure, compositrice, interprète en donnant naissance à « Petite Gueule ». 9 clips de confinement réalisés au téléphone portable avec Nicolas Guillemot créent une belle émulsion sur les réseaux sociaux, le projet prend de l'ampleur..."

Les Musicales affichent souvent complet, pensez à réserver !

[cavoray@gmail.com](mailto:cavoray@gmail.com) / 06 51 25 81 67  
Participation au chapeau.



## Atelier reiki à Riez

Sophie-Charlotte Montagnon Sautière organise un atelier ouvert à toute personne initiée au Reiki qui souhaiterait partager, affiner sa pratique et ce mois-ci nous travaillerons sur l'émergence et la place de l'intuition dans le soin !  
 Atelier le samedi 27 avril de 10h à 12h30  
 Tarif : 40€ par personne, inscription  
 06.58.74.10.11, [scsautiere@gmail.com](mailto:scsautiere@gmail.com)



## Marché gourmand à Montbozon

Marché gourmand à Montbozon, samedi 27 avril, place de l'église de 16h à 21h, sur place produits locaux et/ou bio ! Organisé par l'atelier des échanges.



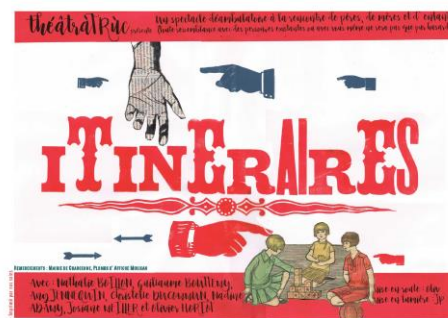
Jean et son épouse Sophie se préparent pour se rendre à l'anniversaire de mariage d'un couple d'amis. Ce samedi soir s'annonce festif mais une succession de visites imprévues pendant les préparatifs vont venir quelque peu perturber la fin de journée du couple.

BOULOT - Salle des fêtes		MARNAY - Salle culturelle Anne Franck	
Samedi	27 avril 2024 - 20h30	Samedi	04 mai 2024 - 20h30
Dimanche	28 avril 2024 - 15h00	Dimanche	05 mai 2024 - 15h00

Adulte 8€ - Enfant (moins de 12 ans) 3€ Réservation conseillée au 06.45.34.26.43

## Théâtre à Boulot

Samedi 27 avril à 20h30 et dimanche 28



## THEATRE A TRESILLEY SAMEDI 27 AVRIL - 18 H

**« Itinéraires »** est un spectacle où, comme son nom l'indique un peu, le spectateur suit un guide à travers les rues du village pour se rendre sur les lieux des 6 scènes proposées. « Itinéraires » c'est donc un spectacle itinérant, d'une heure environ qui parle de parents et de leurs enfants ; de deuil aussi. « Itinéraires » c'est plutôt un spectacle pour adultes, pas toujours drôle mais les enfants peuvent venir, il suffit de leur tenir la main.

« Itinéraires » c'est un spectacle où l'on amène sa petite laine car en Franche-Comté, même au mois d'avril, ça peut cailler. « Itinéraires » c'est du théâtre et le théâtre c'est ce qui rend la vie plus intéressante que le théâtre.

Rendez vous à  
**LA MAIRIE**  
 entrée libre (chapeau)  
 réservation : 0672855529

## Théâtre à Tresilley

Théâtre à Trésilley le samedi 27 avril 18h



avril à 15h à la salle des fêtes de Boulot, ne manquez pas la pièce de théâtre "ce soir, on sort" !  
 Adulte 8€, enfant moins de 12 ans 3€.  
 Réservation conseillée au 06 45 34 26 43.

à la mairie.  
 "Itinéraire " est un spectacle où, comme son nom l'indique un peu, le spectateur suit un guide à travers les rues du village pour se rendre sur les lieux des 6 scènes proposées. Réservation : 06.72.85.55.29

**CONCERT DE PRINTEMPS**  
 DIMANCHE 28 AVRIL - 17H  
 EGLISE DE CHAMBORNAY-LES-BELLEVAUX

Choradélyre - Noidans-le-Ferroux  
 Chorale d'Echo System - Scey-sur-Saône  
 Direction : Pascal Dubois

Parodies de chansons des années 80  
 Adaptations de musiques de films  
 Répertoire de groupes contemporains

Participation au chapeau  
 Entrée gratuite

Organisé par la Chambouna, au profit de la réhabilitation du patrimoine de Chambornay-les-Bellevaux

IPNS - Renseignements : 06 14 84 22 02

## Concert de Printemps à Chambornay-les-Bellevaux

La Chambouna, association pour la sauvegarde et la restauration du patrimoine de Chambornay-les-Bellevaux a le plaisir de vous inviter à participer à un concert de 2 chorales dimanche 28 avril à 17h à l'église de Chambornay-les-Bellevaux.

La chorale Choradélyre proposera des parodies de chansons des années 80, des adaptations de musiques de film et la Chorale d'Echo System proposera un répertoire de groupes contemporains (Chef de chœur : Pascal Dubois).

Entrée libre. Participation au chapeau.  
 Renseignements : 06 14 84 22 02

**2ème MARCHÉ ARTISANAL**  
 Nouvelle-lès-Cromary  
 Dimanche 28 avril  
 de 9h à 18h  
 Plus de 60 producteurs et artisans locaux !

Mais aussi :

- REMOULEUR SUR PLACE
- ANIMATIONS MUSICALES
- DEFILE DE MODE
- MAQUILLAGE POUR ENFANTS (jusqu'à 16h)

Repas sur réservation par SMS au 06 80 71 15 15  
**FRITURE DE CÔRPE**  
 frites/salade/dessert  
 de 12h00 à 14h30 : **16€**

**DENIS CLERC**  
 Champion de France Sculpture à la tronçonneuse

Petite restauration sur place :  
 Buvette, sandwich, saucisses, merguez, frites, gaufres.

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

bleu saône LE DÉPARTEMENT, Groupama, BB CONCEPT, GARAGE PHILIPPE, InterMarché, RIOZ, PEUGEOT

## Marché artisanal à Nouvelle lès Cromary

Marché artisanal à Nouvelle lès Cromary

Comité des FÊTES PERROUSE

**VIDE GRENIER**  
 Dimanche 28 Avril  
 PERROUSE

Inscriptions :  
 0783259503 ou  
 comite.perrouse70@gmail.com

Buvette  
 petite restauration

Salle des fêtes de PERROUSE

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

## Vide grenier à Perrouse

Dimanche 28 avril, vide grenier à la salle des fêtes de Perrouse.  
 Buvette et petite restauration sur place.

le dimanche 28 avril de 9h à 18h. Plus de 60 producteurs et artisans locaux mais aussi repas sur réservation !



LES ATELIERS **BONS JOURS**  
VIVEZ INTENSIVEMENT VOTRE RETRAITE

À quoi sert le sommeil ?  
Comment mieux dormir ?

Participez à un atelier GRATUIT  
**Le sommeil, où en êtes-vous ?**

LES JEUDIS APRES-MIDI DE 14H00 A 16H00  
LES 14/03/2024, 21/03/2024, 28/03/2024, 04/04/2024,  
11/04/2024, 18/04/2024, 16/05/2024 ET 23/05/2024

Médiathèque - Centre Culturel Social et de Loisirs Roger Robinet  
Inscription : 06.32.80.71.40

## Ateliers sur le sommeil à Rioz

Ateliers sur le sommeil au CCSL de Rioz : le sommeil, où en êtes-vous ? A quoi sert le sommeil ? Comment mieux dormir ? Atelier gratuit à partir de 60 ans, les jeudis après-midi de 14h à 16h : 18/04, 16/05, 23/05. Inscription au 06.32.80.71.40



## Les jardins de Linette à Oiselay et Grachaux

Les jardins de Linette : ventes directes de légumes BIO le vendredi 17h à 18h30 à Oiselay et Grachaux.  
Plus d'infos [lesjardinsdelinette@mailo.com](mailto:lesjardinsdelinette@mailo.com)



## Soirée jeux de société à Montarlot -Les-Rioz

L'association La Croisée Ludique vous accueille tous les lundis soir ! Que ce soit pour une participation régulière ou occasionnelle, que vous soyez amateur de jeux "familiaux" ou "experts".



## "RONDE DES SAVOIRS"

Réseau d'Echanges  
Réciproques et de Savoirs

Ateliers Mars et Avril 2024

Pour nous joindre :

Martine : 06.41.28.75.30

Monique : 06.22.89.17.67

Brigitte : 06.07.25.30.66

[martferraton783@gmail.com](mailto:martferraton783@gmail.com)

2€

Participation par personne et par atelier  
Adhésion de 10€/an

Avril 2024	
Mercredi 03/10/17/24	<b>Couture</b> de 14h à 17h au CCSL de Rioz
2€ Mercredi 03 et 24	<b>Atelier Mosaïque</b> à 9h30 au CCSL de Rioz <b>Réservation obligatoire</b>
2€ Jeudi Mercredi 04 et 10	<b>Poterie</b> de 13h30 à 17h00 au CCSL de Rioz <b>Réservation obligatoire</b>
Samedi 06	<b>Chantournage</b> "thème Pâques" De 9h30 à 12h au CCSL de Rioz <b>Réservation obligatoire</b>
Mercredi 10	<b>Tricot'Age</b> de 14h à 17h au CCSL de Rioz
Jeudi 11	<b>Jeudi de la cuisine</b> "Sauté d'agneau aux navets" à partir de 12h au CCSL de Rioz participation de 8€ (paiement à la réservation) <b>Réservez avant le 09</b>
2€ Samedi 13	<b>Sculpture fil de fer</b> De 9h30 à 12h au CCSL de Rioz <b>Réservation obligatoire</b>
Samedi 27	<b>Balade botanique</b> Rav 10h au CCSL de Rioz <b>Réservation obligatoire</b>

Retrouvez toutes nos sorties dans notre rubrique AGENDA  
[www.tourisme7rivieres.fr](http://www.tourisme7rivieres.fr)

## Prochainement au Pays des 7 Rivières

### King fu panda 4 à Rioz

Projection du film d'animation King fu panda 4, mardi 30 avril à 20h au CCSL de Rioz.



**CINÉMA MOBILE**  
**"Kung Fu Panda 4"**  
**Mardi 30 Avril**  
**à 20h00**  
**Tarifs**  
**Adultes: 3€**  
**Enfants: 2€**

**FÊTE DE LA NATURE RIOZ**

**CONCOURS PHOTO 2024**

ARBRES ET LUMIÈRES

PASSEREAUX DU JARDIN

RÈGLEMENT SUR [HTTPS://FETEDELANATURE.RIOZ.FR](https://fetedelanature.rioz.fr)  
Photos à envoyer par mail à [fetedelanature@rioz.fr](mailto:fetedelanature@rioz.fr) avant le 30 avril 2024

### Concours photo

La fête de la nature de Rioz organise un concours photo "arbres et lumières" et "passereaux du jardin", vous pouvez envoyer vos clichés par mail avant le 30 avril par mail [fetedelanature@rioz.fr](mailto:fetedelanature@rioz.fr).  
Règlement disponible : [fetedelanature.rioz.fr](https://fetedelanature.rioz.fr)



## Marche Gourmande

à Dampierre /Linotte  
le MERCREDI 1<sup>o</sup> MAI

20 € adulte  
10 € enfant

Départ : 8h30  
Centre Socio

6 étapes gourmandes :

(petit déjeuner, encas, apéritif, plat principal, fromage, dessert)



16 km de plaisir

Inscriptions avant le 20 avril

(06 73 57 79 32 OU 06 89 90 14 73)

Journée organisée par « La Linotte en Fête »

## Marche gourmande à Dampierre sur Linotte

Mercredi 1er mai, marche gourmande à Dampierre-sur-Linotte, départ à 8h30. Inscription avant le 20 avril au 06 73 57 79 32 ou 06 89 90 14 73.



Mercredi 1<sup>er</sup> mai 2024  
8h – 17h  
Ecole de Trésilley



Il reste des places!

5€ l'emplacement de 3 mètres  
(maxi 2 par inscription)

Installation exposants entre 6h et 8h

Balades à poney pour les enfants

Le petit ranch de Jenni



Renseignements et inscriptions obligatoires et pré-commandes de Paëlla avant le 26 avril 2024

À billesetmarelle@yahoo.fr ou au 06.80.95.37.05

! Annulation en cas de mauvais temps !

## Vide grenier à Trésilley

Mercredi 1er mai, vide grenier à l'école de Trésilley de 8h à 17h.

Il reste des places, 5€ l'emplacement de 3 mètres.

Possibilité de manger sur place avec une paella géante, réservation conseillée !

Infos et inscriptions au 06 80 95 37 05 ou [billesetmarelle@yahoo.fr](mailto:billesetmarelle@yahoo.fr) avant le 26 avril !



## Projet vidéo

ADOS & SENIORS

L'Amour, l'Amitié et la Musique  
D'hier à aujourd'hui



PROJECTION DU FILM créé à partir des vidéos  
SUR GRAND ECRAN au CCSL le 27 juin 18h

Ateliers vidéo GRATUITS au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

sur inscription seulement



Projet intergénérationnel en collaboration avec le Pape Jean II, CCSL et le CentreVie municipal  
Mairie de Rioz - 21100 Rioz - 03 80 95 37 05

## Projet vidéo pour ados & seniors

Si vous avez envie de participer au projet vidéo intergénérationnel, vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

première date : 3 mai !

6 ateliers en duo avec un ado et un senior pour réaliser un film de 2 min sur le thème : l'amour, l'amitié et la musique, d'hier et d'aujourd'hui.

La projection du film est prévue le 27 juin à 18h au CCSL de Rioz.

Inscription ici

# Bulletin d'inscription



## Projet vidéo ADOS & SENIORS

Et si on on filmait l'Amour et l'Amitié  
dans le passé et maintenant ?  
en s'inspirant de la musique d'hier et d'aujourd'hui

**par groupe de deux**

- écriture du scénario
- prises de vue
- mise en scène
- interprétation
- réalisation des vidéos
- choix des musiques

**Ateliers GRATUITS**  
animés par Aurore Suchet,  
conseillère numérique du  
Département

- explication des techniques de vidéo
- encadrement des binômes du début jusqu'à la diffusion
- montage

**PROJECTION DE LA VIDEO  
SUR GRAND ECRAN au  
CCSL**  
Le 28 juin 2024

### Ateliers vidéo au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projection du film le 28 juin 2024

*Projet intergénérationnel en collaboration avec le  
Foyer rural représenté par Eléonore Jourdet, le  
CCSL et la Conseillère numérique du Département  
de Haute-Saône,  
dans le cadre de sa mission d'inclusion numérique  
sur le territoire du Pays Riolois.*  
Renseignements :  
Aurore SUCHET: 06.07.80.18.31

Présence fortement souhaitée à toutes les séances!



# Projet vidéo

## ATELIERS GRATUITS

"Une formidable opportunité de connaître les techniques de réalisation de vidéo de qualité"  
"l'occasion de travailler en petits groupes, sans besoin de matériel particulier, dans une ambiance top!"  
"la fierté de montrer à notre entourage notre réalisation sur grand écran !!!"  
"Une expérience ENRICHISANTE pour tout le monde! Jeunes et moins jeunes"

### Ateliers vidéo au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projection du film le 28 juin 2024

*Projet intergénérationnel en collaboration avec le  
Foyer rural, le CCSL et la Conseillère numérique du  
Département de Haute-Saône,  
dans le cadre de sa mission d'inclusion numérique  
sur le territoire du Pays Riolois.*  
Renseignements :  
Aurore SUCHET: 06.07.80.18.31

Présence fortement souhaitée à toutes les séances!  
places limitées à 8 participants ADOS



Je soussigné(e), Mr, Mme, .....  
responsable légal de l'enfant .....  
Demeurant à l'adresse .....  
L'autorise à participer aux ateliers numériques du 3 mai au 28 juin ( voir détail  
au verso ) au CCSL de RIOZ.  
Je donne également mon accord pour le droit à l'image dans le cadre de ses  
ateliers, par cette inscription.  
A ..... le ..... SIGNATURE :  
Nom de l'enfant : .....  
Prénom de l'enfant : .....  
Adresse : .....  
Age: (minimum 12 ans) .....

### BULLETIN A DEPOSER AVANT LE 29 mars 2024

soit au CCSL ou Foyer rural, 5 rue des loisirs 70190 Riоз  
soit à la Maison de Pays , AP7R, place du souvenir Français 70190 Riоз

# THE DANSANT JEUDI 02 MAI

Salle des fêtes de **BOULT**

De 14h00 à 18h00



Animé par  
**BOULARD Olivier**  
Accordéoniste  
Chant



Buvette / Mini restauration / Places assises

Entrée 10€ / Tombola

Muquet offert aux dames

**07.69.81.51.69**



Organisé par YES DAY EVENT, ne pas jeter sur la voie publique



**Filain samedi 4 mai 2024**

à 22h au terrain de sport

avec



## Thé dansant à Boult

Jeudi 2 mai, thé dansant à la salle des fête  
de Boult de 14h à 18h, organisé par Yes  
Day Event, réservation au 07 69 81 51 69.

## Nuit des étoiles à Filain

Venez observer la nuit des étoiles à Filain  
le samedi 4 mai à 22h sur le terrain de  
sport avec l'association d'astronomie de  
Vesoul.



## Atelier peinture sur palettes pour préparer la fête de la nature de Rioz

Samedi 4 mai de 10h à 12h, venez préparer la fête de la nature au C.C.S.L de Rioz !

Fête de la nature #2, dimanche 26 mai à Rioz.

FÊTE DE LA NATURE **RIOZ** 2024

ATELIER  
"ON PRÉPARE ENSEMBLE"

PEINTURE SUR PALETTES



**FOYER RURAL**

# BAIN DE FORÊT



*rendez vous printanier pour respirer  
au rythme de la nature et trouver  
un calme intérieur*

**SAMEDI 4 mai 2024**

De 14H à 16H · forêt de Loulans Verchamp

PLACES LIMITÉES  
**PRIX : 25 €** (+3 € pour les non adhérents  
à l'association Foyer Rural de Rioz)

renseignements et règlement avant le 30 avril  
au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40  
ou [secretariat@foyer-rural-rioz.fr](mailto:secretariat@foyer-rural-rioz.fr)

atelier animé par  
Cécile MATAILLET (diplômée en gestion forestière, formée à la sylvothérapie)  
Nicola MOUGIN (prof. de Qi Gong, diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

## Bain de forêt dans la forêt de Loulans Verchamp

Bain de forêt dans la forêt de Loulans Verchamp le samedi 4 mai de 14h à 16h. Places limitées, inscriptions avant le 30 avril au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40 ou [secretariat@foyer-rural-rioz.fr](mailto:secretariat@foyer-rural-rioz.fr)

**FOYER RURAL de RIOZ**

## EN FAVEUR DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

**CONCERT DE CHORALES**

Le Choeur du Lac et Vox Romana



**LE SAMEDI 04 MAI A 20H30**

**A L'ÉGLISE DE RIOZ**

Entrée libre  
Dons au profit  
De La Ligue Contre le Cancer



**INPS**  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## Concert de chorales à Rioz

Concert de chorales à l'église de Rioz le samedi 4 mai à 20h30, dons au profit de la ligue contre le cancer.

# RICOCHETS

## Petites Forêts

Projet poétique et sylvestre pour la petite enfance à partir de 1 an

**Samedi 4 Mai 2024**

Spectacle, Ateliers, Jeu de Piste, Buvette  
une proposition créée par la Compagnie :  
Un Château en Espagne

École de  
**TRAITIÉFONTAINE**  
de 14:00 à 18:00

Réservation:  
03 81 25 51 45  
ou par mail:  
billetterie@cotecour.fr

### Projet ricochets avec les la crèche de Traitiefontaine

Samedi 4 mai de 14h à 18h à l'école de Traitiefontaine, présentation du projet poétique et sylvestre pour la petite enfance à partir de 1 an.  
Au programme de l'après-midi : spectacle, atelier, jeu de piste, buvette ...  
Réservation au 03 81 25 51 45.

## Fête du printemps à Authoison

**SAMEDI 4 MAI 2024**

Danse Country à 16h00

Concert gratuit avec  
Melody Maker à 20h00  
(Renaud/Piaf)

Gaufres, crêpes & Barbecue

### Fête du printemps à Authoison

Fête du printemps à Authoison samedi 4 mai dès 15h.  
À 16h : initiation et danse country avec Arizona Dream, à 20h : concert gratuit Renaud/Piaf par les Melody Maker.  
Restauration : frites, sandwichs saucisses ou merguez, gaufres, crêpes et buvette

# VIDE-GRENIER

## 5

Clous hôtel de la gare Gaufres d'Yver et Alain

**M A I**

Entrée gratuite

07h00 / 18h00 5€ les 3 mètres Loulans comité des fêtes

### LOULANS-VERCHAMP

Renseignements et inscriptions au 06.43.68.60.40 ou par mail: comite.des.fetes.loulans@gmail.com

Place du monument (mairie) / Restauration sur place

## Marché de PRINTEMPS

Association "La Chouette"

Chassey-lès-Montbozon

MARCHÉ AUX FLEURS ET AUX PLANTS

PRODUCTEURS LOCAUX ET ARTISANS

**DIMANCHE 5 MAI**

9H - 17H30

Buvette et restauration sur place

Présence de Rura musique à 16h

Entrée libre

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

### Marché de printemps à Chassey lès Montbozon

Marché de printemps à Chassey les



## Vide grenier à Loulans-Verchamp

Vide grenier à Loulans-Verchamp le dimanche 5 mai de 7h à 18h sur la place du monument (mairie). Restauration sur place. Renseignements et inscriptions au 06.43.68.60.40 ou par mail :

[comite.des.fetes.loulans@gmail.com](mailto:comite.des.fetes.loulans@gmail.com)



## Foires aux puces à Dampierre sur Linotte

Dimanche 5 mai de 7h à 18h sur le parking de la salle socioculturelle de Dampierre sur Linotte.

2,50€ le mètre linéaire.

Entrée gratuite, buffet et buvette sur place.

Infos et inscriptions au 06 45 04 25 25 ou 03 84 78 36 92

Montbozon, dimanche 5 mai de 9h à 17h30. Une douzaine d'artisans et de producteurs locaux seront présents pour cette première édition. Une animation musicale avec Rura Musique est prévue à 16h. Buvette et restauration sur place.



## Nocturne de Rioz critérium cycliste

Le TGV organise son deuxième critérium nocturne à Rioz le mardi 7 mai dès 19h40. Cette épreuve FFC vous garantit spectacle et convivialité.

Buvette et pizza pour vous restaurer sur place.



**Dampierre sur Linotte**  
Salle socio-culturelle (parking)

**MARCHÉ AUX FLEURS ET AUX PLANTS**  
PRODUCTEURS LOCAUX ET ARTISANS  
ANIMATIONS POUR ENFANTS

**Samedi 11 Mai 2024**  
14h à 21h

**Buvette et restauration sur place**

**Vente des fleurs, du fromage Gruyère IGP et des animations enfants au profit des élèves de l'école Jean LHOMME de Dampierre / Linotte**

Renseignements : [autourdelecole.dampierre@gmail.com](mailto:autourdelecole.dampierre@gmail.com)

## Marché aux fleurs et aux plants à Dampierre sur Linotte

Samedi 11 mai de 14h à 21h, marché aux fleurs et aux plants à la salle socioculturelle de Dampierre-sur-Linotte. Buvette et restauration sur place, vente de fleurs, du fromage Gruyère IGP France, animations enfants...

**TakeTiNa**

Stage animé par **Cécile Charbonnel et Aline Schurgers**

ENSEIGNANTES TAKETINA AVANCÉES, FORMÉES ET CERTIFIÉES PAR LE FONDATEUR DE LA MÉTHODE, LE PIANISTE ET PERCUSSIONNISTE REINHARD FLATISCHLER

Comment (re)trouver notre équilibre, entre des moments où « la vie nous presse » et des moments où l'ennui nous gagne ?  
Entre l'excès de tensions dans notre système nerveux et le relâchement ?  
La pratique du rythme par la méthode TakeTiNa nous permet de trouver un juste milieu entre ces deux aspects, en fonction des besoins et des particularités de chacun.e.

A travers l'intégration progressive de rythmes (simples et complexes) dans le corps et la voix, c'est une méditation active qui vous est proposée, afin de tendre vers un état où détente profonde et attention soutenue se rencontrent.

**EQUILIBRE**

TakeTiNa ne nécessite aucune connaissance musicale préalable et permet à chacun.e d'évoluer à son propre rythme.

- Développer la présence et le calme intérieur.
- Prolonger la concentration et augmenter la capacité de traitement rapide de l'information.
- Acquérir ou développer un sens du rythme solide (et faciliter l'improvisation)
- Intégrer conscience du corps et stabilité de l'esprit.
- Appréhender le chaos comme une force créatrice de la vie.

**10-11-12 Mai 2024**  
Vendredi : 18h30-21h  
Samedi : 10h-17h  
Dimanche : 10h-16h

TARIFS (hors hébergement\*) :  
Normal : 15€  
Avec 2 repas du midi inclus : 170€  
(végétarien, sans gluten, sans lactose)

\* Pas d'hébergement sur site, possibilité de camping avec utilisation des sanitaires et de la cuisine : 5€ /jour/pers

Réservation sur le site : [www.vivreerhythme.com](http://www.vivreerhythme.com)

Palet Yano 06 22 09 34 73 | [yanocollectifs.net](http://yanocollectifs.net)  
La Gorgotte, 4 impasse de la Côte - 70190  
Traitéfontaine (20mn de Besançon et de Vesoul)  
[www.vivreerhythme.com](http://www.vivreerhythme.com)

## Take Tina, stage à Traitéfontaine

10-11-12 mai 2024, stage animé par Cécile Charbonnel et Aline Schurgers. Enseignement Taketina avancé, formée et certifiée par le fondateur de la méthode, le pianiste et percussionniste Reinhard Flatischler. Taketina ne nécessite aucune connaissance musicale préalable et permet à chacun.e d'évoluer à son propre rythme. Réservation sur le site : [www.vivreerhythme.com](http://www.vivreerhythme.com) / 06 22 09 24 73



## Concert à Fondremand

Le samedi 18 mai à 15h à Fondremand (Jardin du Presbytère, près de l'Eglise)  
**MOIS VOIX D'ENFANTS/ESPACE SCENIQUE**  
 Venez découvrir un chœur de 30 enfants et adolescents accompagnés d'un Orchestre de 5 musiciens avec la comédie musicale "Les Fiancés de Loches" !  
 Entrée libre et gratuite, sans réservation.

## Marché des créateurs et artisans à Rioz

Dimanche 19 mai de 10h à 18h à Rioz, route de Montbozon, marché des créateurs et artisans, organisé par la Cabane Artcréa.  
 Buvette et restauration sur place.



## Vide grenier à Bouhans les Montbozon

Dimanche 19 mai, vide grenier à Bouhans les Montbozon.  
 Entrée gratuite  
 Buffet et buvette sur place







## Marché aux plantes et vide jardin à Buthiers

Dimanche 26 mai à Buthiers, marchés aux plantes et vide jardin de 8h à 18h.  
Inscription 06 75 23 50 06



## Fête de la nature #2 à Rioz

Dimanche 26 mai, seconde édition de la fête de la nature à Rioz, de 10h à 18h. Un parcours de 3km ludique et sans voiture à la découverte de la nature. De nombreux exposants seront présents, ateliers pédagogiques, chasse aux galets, visite de jardins, expositions, balades, spectacle de rue, poeays... Buvette, foodtrucks et restauration sur place.

**RessourceRioz**  
Magasin pédagogique mis en place par les élèves de seconde SAPAT

**OUVERTURES EN 2024**

**SAMEDI 3 FÉVRIER**  
9H-12H

**VENDREDI 8 MARS**  
14H-17H

**SAMEDI 9 MARS**  
9H-12H

**VENDREDI 5 AVRIL**  
10h-12h et 14h-16h

**VENDREDI 17 MAI**  
14H-17H

**VENDREDI 28 JUIN**  
14H-17H

Faites votre part, optez

**M.F.R. de Rioz**  
**23, RUE CH. DE GAULLE**  
70190 RIOZ

Ouvertures 2024 de la

**TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL**

"parce que la mise en place d'un allaitement n'est jamais une évidence et qu'il savorir s'entourer..."

Venez échanger avec Nina DROUJIN, ostéopathe, formée à l'École du Bien Naitre sur le thème de l'allaitement maternel et les accueillantes du LAEP.

Quand ? un vendredi/mois de 15h à 16h30  
les 16 février, 15 mars, 12 avril, 17 mai et 21 juin

Temps d'échange ouvert aux femmes enceintes et à tout parent qui désire échanger sur son allaitement.

Où ? salle du LAEP à Montbozon, 11 rue de l'Église

Gratuit

Renseignements ou inscription par mail : laep@ccpmc.fr ou au 06.70.42.20.49

Pays de Montbozon et Chaux  
La petite Palabre



## RessourceRioz à la MFR de Rioz

La ressource mise en place par les élèves de la seconde SAPAT de la MFR de Rioz sera ouverte, vendredi 17 mai de 14h à 17h et le vendredi 28 juin de 14h à 17h. Rendez-vous 23 rue Charles de Gaulle 70190 RIOZ.

## Temps d'échange sur l'allaitement à Montbozon

Temps d'échange autour de l'allaitement maternel un vendredi/mois : 17 mai et 21 juin de 15h à 16h30, 11 rue de l'église à Montbozon.

## Disponible à l'OT !

### Consultez en ligne et téléchargez nos brochures

Vous souhaitez découvrir la destination du Pays des 7 Rivières ? Consultez nos différentes brochures, disponibles en ligne et en téléchargement.

A consulter en cliquant ici !



## Affichez-vous !

### Profitez de notre réseau...

Pour diffuser vos événements, portes ouvertes, concerts, manifestations, ateliers, vide greniers, lotos, spectacles, randonnées, feux d'artifice, marchés, repas, théâtre ...

Pensez à nous envoyer au moins une semaine à l'avance l'affiche de votre événement et nous la partagerons sur nos différents supports : site internet, réseaux sociaux, newsletter, affichage à l'Office de Tourisme...



[contact@tourisme7rivieres.fr](mailto:contact@tourisme7rivieres.fr)

## TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MY HAUTE-SAÔNE

ITINÉRAIRES | VISITES | LOISIRS | ÉVÈNEMENTS...  
GRATUITE | PERSONNALISABLE



Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Office de tourisme au Pays des 7 Rivières  
Rioz et Montbozon  
Maison de Pays - Place du Souvenir Français  
70190 RIOZ  
03 84 91 84 98  
[contact@tourisme7rivieres.fr](mailto:contact@tourisme7rivieres.fr)  
[www.tourisme7rivieres.fr](http://www.tourisme7rivieres.fr)

