


L'instance du Pays de Ventadour vous présente le réseau Bavard'âge



Le réseau Bavard'âge c'est la lutte contre l'isolement, rendre visite aux habitants qui se sentent isolés (géographiquement, socialement, loin de leur famille...) pour discuter, lire le journal, passer un moment convivial. C'est aussi la prévention des risques liés au vieillissement

Les personnes se sentant isolées,
peuvent recevoir de la visite et ainsi
partager de bons moments, en bénéficiant
si elles le désirent du passage de bénévole
du réseau Bavard 'âge.



**Et si je rendais visite
à une personne
qui se sent seule !**
Les engagements du visiteur

Je soussigné, m'engage

- sur une durée d'un an renouvelable,
- à faire partie d'une équipe de bénévoles et de professionnels,
- à participer aux réunions des bénévoles,
- à participer aux temps d'échanges qui me seront proposés,
- à respecter la charte Bavard'âge ci-après.

La première visite s'effectue avec l'animatrice de l'Instance de Coordination de l'Autonomie (ICA). Nous déterminons alors les jours et heures de visites ; toute visite annulée devra être signalée à l'animatrice de l'Instance.

Les visites se déroulent dans un climat de confiance et de respect mutuel puisque la relation est basée sur l'écoute et l'échange. Je respecte confidentialité et réserve quant au contenu des échanges. Le déroulement et le contenu des visites sont fonction des goûts respectifs : discussion, promenades à pied, jeux, ...

Je ne suis pas autorisé à transporter mon accueillant en voiture. Je peux compter, tout au long de mon engagement, sur les conseils et le soutien de l'ICA.

Les visites se font à titre gracieux : tout don est exclu. En tant que bénévole, j'ai la possibilité de percevoir une indemnisation de mes frais kilométriques.

Je certifie que j'ai une assurance responsabilité civile. Je signale à l'ICA toute interruption de visite ou mon désengagement éventuel.

Mon action bénévole n'a pas vocation à se substituer à la famille et aux différents services existants sur le canton.

Nom, prénom, adresse, signature :



Et si je recevais une visite !

Une personne bénévole peut venir à mon domicile de temps en temps, partager des moments conviviaux, discuter, se promener, lire, jouer aux cartes...



Et si je rendais visite à une personne qui se sent seule !

Je vais, à titre bénévole, passer un moment chaleureux chez une personne isolée qui le souhaite



**Vous êtes intéressé(e) ?
Vous voulez en savoir plus ?**

Contactez l'Instance de Coordination pour l'Autonomie, un lieu d'accueil, d'information et d'orientation

La personne souhaitant devenir bénévole a envie d'être utile en rendant visite à des personnes isolées et qui compte sur le lien social pour bien vieillir. Une personne ouverte d'esprit, à l'écoute et qui respecte les différences

Si vous souhaitez bénéficier d'une visite ou devenir bénévole contacter : •

L'Instance de Coordination pour l'Autonomie du Pays de Ventadour

Site de Lapleau : 16 rue du Tacot

Site d'Egletons : 6 bis rue du Cardinal Fabri

au 05 55 93 24 20

ou par mail icg0892@orange.fr