LES ATELIERS BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE 60 ANS

Des activités santé et des solutions astucieuses pour améliorer votre quotidien en Bourgogne-Franche-Comté

Depuis 10 ans, les caisses de retraite et la mutualité française travaillent en réseau avec des experts pour proposer des ateliers labellisés. Depuis janvier 2018, elles ont regroupé leurs offres et proposent « Les ATELIERS BONS JOURS, vivez intensément votre retraite ». Ce programme de prévention a été construit pour les personnes autonomes à partir de 60 ans qui veulent améliorer leur forme au quotidien. Les Ateliers Bons Jours sont organisés sous forme de séances d'informations ludiques, participatives et gratuites.

Réunion de présentation

Lundi 25 septembre 2023

14h30

Mairie de Châtenois

Renseignements : 06.32.80.71.40