

Futurs ou  
jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **6** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : Salle Polyvalente Jean Claude Muller,  
Rue de Metz, 57140 Saulny

**1<sup>re</sup> Séance** : 17 mai 2024

**Heure** : 14h à 16h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

**03 87 32 43 80 ou 06 64 42 12 37**

**[rose.furlan@saulny.com](mailto:rose.furlan@saulny.com)**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Alsace-Moselle



**POUR Bien  
vieilliR**



RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
agric-arnc



**NEOSILVER**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 6:** Retrouvons-nous et faisons un point d'étape !



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 4 & 5:** Je continue de prendre soin de moi.



**Inscription gratuite !**

**Tous les vendredis**

**Renseignements  
et inscriptions :**

03 87 32 43 80  
06 64 42 12 37  
[rose.furlan@saulny.com](mailto:rose.furlan@saulny.com)

**Séance 1 :** 17/05/24 - 14h - 16h

**Séance 2 :** 24/05/24 - 14h - 16h

**Séance 3 :** 31/05/24 - 14h - 16h

**Séance 4 :** 07/06/24 - 14h - 16h

**Séance 5 :** 14/06/24 - 14h - 16h

**Séance 6 :** 28/06/24 - 14h - 16h