

PROGRAMME DES ATELIERS/STAGES VACANCES DE PRINTEMPS 2024



**ATELIER SOPHROLOGIE
PARENTS/ENFANTS**
AVEC NADINE ATMANI

LUNDI 22 AVRIL 2024

de 14h à 16h
Salle de Danses Pôle Culturel
Inscription préalable - Enfant à partir de 6 ans

TARIF : 6 €

Pour vivre un moment de complicité en famille
s'apaiser- se renforcer- bien vivre ses émotions



ESPACE MAILISO

4 Rue Ste Foy 27190 Conches - Tél.02.32.30.23.15

STAGES ATHLETISME

JEUDI 25 AVRIL 2024

GYMNASE / STADE
INTERVENANT DAVID GAYRAL



6 ans et + : 18h-19h30

Tarifs : gratuit adhérents athlétisme
5 € pour les autres

3/ 5 ans : 17h-18h

Tarifs : gratuit adhérents athlétisme
3 € pour les autres

INSCRIPTION PREALABLE

☎ 02.32.30.23.15



STAGE CIRQUE

VENDREDI 26 AVRIL 14H - 16H
MARYLINE ET JOSIANE MICHELETY



TARIF : 6 € / AGE : 4 ANS ET +
SALLE ANNEXE DU DOJO
INSCRIPTION PREALABLE TEL.02.32.30.23.15



Stage artistique

Dessin - aquarelle - pochoir

Lundi 29 avril de 14h à 17h 20 €/personne

De 10 à 110 ans



Avec
Hélène Larbaigt
illustratrice primée

Salle de l'espace MAILISO
pôle culturel

Un voyage créatif en Laplande pour :

- * Peindre des aurores boréales à l'aquarelle
- * Découvrir les pochoirs végétaux
- * Enrichir sa culture
- * Prendre confiance en soi

Places limitées
inscriptions préalables
02 32 30 23 15

Stage d'écriture

Libérer son imagination



12 euros/
personne

De 13 à 113 ans

Le 30 avril
14h à 16h



Avec
Hélène Larbaigt
Autrice primée

Salle de
l'espace Mailiso
Pôle culturel

- * Développer son imagination
- * Prendre confiance en soi
- * S'amuser avec les mots
- * Découvrir des techniques
- * Enrichir sa culture
- * Echanger autour des textes

Places limitées
inscriptions préalables
02 32 30 23 15

STAGE BATTERIE

AVEC JEAN PHILIPPE CHABOSY

VENDREDI 3 MAI 9H - 13H

ECOLE DE MUSIQUE / INSCRIPTION PREALABLE

TARIF : 8 € Séance de 20 minutes

☎ 02.32.30.23.15



ESPACE MAILISO

4, Rue Sainte Foy - 27190 Conches en Ouche

Tél.02.32.30.23.15