氣功 太極拳

ASELF

QIGONG – TAIJIQUAN

Assouplissement des lombaires et des genoux
Renforce les défenses immunitaires
Développe l'énergie intérieure

— Lundi de 18h à 19h30
Saint-Amant-Roche-Savine *— mairie*
— mardi de 18h à 19h30:
Vertolaye *— Salle Marius Ferrier*
— vendredi de 17h à 18h30:
La Chapelle Agnon *— Salle des Fêtes*
— samedi de 10h à 12h
Cunlhat *— Centre omnisports*

Contact: aself@orange.fr , tél. : 06 81 58 26 21

ne pas jeter sur la voie publique *IPNS*

ASELF

氣功 – 太極拳

QIGONG -TAIJIQUAN

LUNDI 18H-19H30 ST-AMANT-ROCHE-SAVINE
mairie

MARDI 18H-19H30 VERTOLAYE
Salle Marius Ferrier

VEND. 17H-18H30 LA CHAPELLE AGNON
Salle des fêtes

SAMEDI 10H- 12H CUNLHAT
Salle Omnisports (ou Plan D'eau)

Contact : aself@orange.fr
ou 06 81 58 26 21