

À Méry-sur-Seine

Ateliers bien-être :

*technique de libération
émotionnelle*



L'ADMR de l'Aube vous invite à participer à un programme EFT (technique de libération émotionnelle) visant à tapoter sur les points d'acupuncture afin de libérer les émotions présentes.

Réservé aux séniors de 60 ans et plus !

Entièrement **GRATUIT**

• **Programme : de 14h30 à 15h30**

✓ Jeudi 01 février 2024

✓ Jeudi 08 février 2024

✓ Jeudi 15 février 2024

✓ Jeudi 22 février 2024

✓ Jeudi 14 mars 2024

✓ Jeudi 21 mars 2024

✓ Jeudi 28 mars 2024

✓ Jeudi 04 avril 2024

✓ Jeudi 11 avril 2024

✓ Jeudi 18 avril 2024

 Inscription et renseignements : 07.86.68.12.02