

LES RENCONTRES DU MARDI 2022

Soutien aux aidants familiaux

Partage

Fatigue

Connaissances

Solution

Convivialité

Soutien

Orientation

Conseils

Vous aidez
régulièrement une
personne de votre
entourage dans les actes
de la vie quotidienne :
**Vous êtes un aidant
familial**

Un temps pour soi

Calendrier des 3èmes Mardis du mois

Mardi 18 janvier	Mardi 17 mai	Mardi 18 octobre
Mardi 15 février	Mardi 21 juin	Mardi 15 novembre
Mardi 15 mars	Mardi 19 juillet	Mardi 20 décembre
Mardi 19 avril	Mardi 20 septembre	

14h30 à 16h30

Salles des Halles
Rue de Saint Médard
A Saint Aubin d'Aubigné



Mesures COVID-19
Nombre de places limitées
Inscription obligatoire

Un accueil gratuit pour votre
proche est proposé
(sur inscription préalable)



Renseignements et inscription :

CLIC Ille et Illet – 1 place du marché
35250 SAINT AUBIN D'AUBIGNE

02 23 37 13 99 – clic-ille-illet@orange.fr - <http://www.clic-ille-illet.fr/>