

## Bulletin d'inscription au cycle **PRESERVONS-NOUS**

Ville de Moncontour (86330)

### COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : .... / .... / .....	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse : .....	
Téléphone : .....	
E-mail : .....	

### REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

- MSA  CARSAT  CAMIEG  IRCANTEC  MGEN  
 CNRACL  ENIM  SNCF  Autre (précisez) : .....

### ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

- Mutualia  Générations Mouvement  Initiativ' retraite (AROPA)

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avant le 18 mai 2022 : <b>MSA Services Poitou</b> 37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex	Accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de <b>MSA Services Poitou</b>
Une participation financière de <b>20€</b> est demandée à chaque participant, pour l'ensemble du cycle. Elle ne s'élève qu'à 10€ pour les adhérents à Mutualia et est intégralement prise en charge pour les adhérents Camieg / Générations Mouvement/ Initiativ' retraite ( <b>fournir un justificatif</b> )	

### COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée<br><input type="checkbox"/> Je joins la somme correspondant aux frais d'inscription | <input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des Ateliers<br><input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et SMS |
|--|---|

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



# PRESERVONS-NOUS

**Lieu : Salle de la mairie - 1, impasse Louise Lesage  
86330 MONCONTOUR**

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : Des mouvements pour la vie	Mardi 31 mai 2022	14h00-16h30
2	Ouvrir mon espace : Des lieux pour s'épanouir	Mardi 7 juin 2022	14h00-16h30
3	Cultiver la confiance en soi : Pour communiquer sereinement	Mardi 14 juin 2022	14h00-16h30
4	Adopter les bonnes postures : Pour prendre soin de mon corps	Mardi 21 juin 2022	14h00-16h30
5	S'informer : Mes ressources sur le territoire	Mardi 5 juillet 2022	14h00-16h30

**Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.**

**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou  
Tél. : 05 49 44 56 36**

Consultez tous nos ateliers sur le site [www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

