

Avec le soutien de la Maison de Santé de Surbourg, la ville de Surbourg & la CPTS du Pays des Sources



Le sport santé, quels bénéfices pour ma santé ?
Comment reprendre une activité en toute sécurité ?



DECOUVREZ LES SÉANCES SPORT SANTÉ



1ÈRE SÉANCE
9 AVRIL 2024
DE 14H À 15H

Bénéficier d'un
bilan et d'au
moins un mois de
gratuité pour
toute nouvelle
adhésion

INSCRIPTION
& RENSEIGNEMENTS

a.boes@msspsurbourg.fr

Nicole au 03.67.34.03.89



<https://www.facebook.com/programmefflorilege>



<https://medplan.fr/123-sommeil-florilege>

puis tous les mardis
de 14h à 15h
à partir du 16 avril 2024

Centre socioculturel - Surbourg

Animée par Aurélien BOËS

Enseignant en activités physiques adaptées de santé