

Le premier jeudi de chaque mois 14h-16h

Futurs parents
et parents d'enfants de 0-3 ans

Gratuit

DES TEMPS DE RENCONTRE parents-enfants

Venez partager et échanger, avec d'autres parents et professionnels de la périnatalité, sur vos questions et expériences en lien avec la grossesse, la naissance, l'allaitement, l'alimentation, le sommeil, ...

pas d'inscription préalable

Maison de santé

1, allée du Souvenir Français - 39160 SAINT-AMOUR

ESPACE DE
VIE SOCIALE

Communauté de Communes Porte du Jura - 10 Grande rue - 39190 BEAUFORT-ORBAGNA



Communauté de Communes
PORTE DU JURA

☎ 03 84 48 96 67 - ✉ vie-sociale@ccportedujura.fr

🌐 www.ccportedujura.fr / Facebook : @EspaceVieSocialeCCPJ

ju
ra
LE DÉPARTEMENT



Des temps de rencontre parent-enfants, pourquoi ?

- Passer un **moment convivial, rencontrer d'autres parents** tout en s'occupant de son **enfant** •
- **Trouver du soutien** dans son **rôle de parent ou futur parent** •
 - Parce qu'on ne naît pas parent, et que ça s'apprend •
- **Partager des expériences, échanger des bonnes pratiques** •
 - **Trouver des réponses** à ses questions •
- Recevoir une **écoute attentive** de professionnels **de la périnatalité** •

Lors de chaque temps de rencontre, vous serez accueilli(e)s avec votre enfant, par deux professionnels de la périnatalité (sage-femme, infirmière puéricultrice, conseillère en allaitement, médecin...)

Papa(s), maman(s), enfant(s) jusqu'à 3 ans, soyez les bienvenus 😊

Informations pratiques

Participation gratuite - Sans inscription

Vous venez avec votre/vos enfants (0-3 ans)
chaque fois que cela vous convient

Horaires : 14h à 16h

**Selon le groupe et les envies/besoins du moment,
un thème sera choisi pour répondre aux attentes
des participant(e)s**

- ▶ Le premier jeudi de chaque mois de 14h à 16h
- ▶ 07/03, 04/04, 02/05, 06/06, 04/07/2024
- ▶ 05/09, 03/10, 07/11, 05/12/2024

▶ Lieu : Maison de santé

1, allée du Souvenir Français - 39160 SAINT-AMOUR

Témoignages de parents

« En discutant avec les autres parents présents, j'ai compris pourquoi mon bébé pleurait et avait des difficultés d'endormissement »

« Jeune papa, j'ai envie de m'occuper de mon enfant. J'ai pu échanger pour trouver ma place de père dès son plus jeune âge »

« Anaëlle a 18 mois et c'est toujours compliqué pour elle d'aller se coucher, nous avons trouvé une écoute et des conseils utiles »

« J'avais des questions sur l'allaitement et la reprise du travail, j'ai trouvé dans ce groupe des réponses et plein d'astuces pour me simplifier la vie »

« La diversification alimentaire représentait une étape importante pour moi, mais je ne savais pas comment faire, j'avais des questions sur la DME et en même temps un peu peur. Le partage d'expériences m'a rassurée et j'ai une idée plus claire sur ce que je souhaite proposer à mon enfant »

« Théo a deux ans et il regarde déjà les écrans, nous sommes repartis du groupe avec de nombreuses idées pour lui proposer autre chose »

Pour tout complément d'information Espace de vie sociale

▶ 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41

▶ vie-sociale@ccporteducjura.fr

Communauté de Communes Porte du Jura - 10 Grande rue - 39190 BEAUFORT-ORBAGNA