

Ateliers **parent-ado** gratuits

Un parcours de 3 ateliers
pratiques animés par des
professionnels :

Nutrition

Activité physique

Détente



25 avril 2024, 14h à 16h : "Préparer sa Lunch BOX"

29 mai, 14h à 16h : "Bouger en famille"

26 juin, 14h à 16h : "Respirer et gérer ses émotions"

Inscriptions

07 64 77 16 66 / 06 37 88 72 94



Plus
d'infos sur
les ateliers