



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

16  
mai  
2024  
10H - 17H

# LES PARCOURS DU

# Coeur



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT



Salle polyvalente Émile-Halbout  
rue Jules-Appert

## Flers

### *Tous en coeur, Flers Agglo !*

Participez au Parcours du Coeur et découvrez les conseils  
d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour  
vous protéger des maladies cardiovasculaires.

Un  
événement

Flers Agglo

[flers-agglo.fr](http://flers-agglo.fr)



Contrat Local  
de Santé



ATELIER  
SANTÉ  
VILLE

Flers Agglo