

Intervenants

Sophrologue : Sophie SELOSSE

Hypothérapeute: Hélène NEDELLEC

Dietéticienne nutritionniste: Pascale LORRE VERGER

Activités physiques adaptées:

Stéphanie LE GARNEC - OISCL

Mélanie DEQUE - OISCL

Stanislas KAYNARD - Penthièvre Sport Santé

Remerciements

Un grand merci aux communes pour la mise à disposition des salles.



Penthièvre



VOTRE SANTÉ PRÉSERVÉE,

il est temps d'y penser !

Seniors, soyez acteurs de votre santé
Sommeil, Douleurs, Activités physiques,
Nutrition, Bien être



Places
limitées

CAP FORME SENIORS
du lundi 22 au vendredi 26 Avril 2024

Places limitées, réservation auprès de l'OISCL

02 96 84 73 36 ou 07 49 72 82 60

oiscl.mss@gmail.com

GRATUIT SUR RESERVATION

