

PROGRAMME

11h : Ouverture du Village Santé

Accueil du public et des élus sur le village avec M.VAURY, maire de la Ville de Chabris

11h30 : Démonstration du vélo smoothie

avec les élus présents sur le village et les Miss Centre Val de Loire et Indre

11h45 : Inauguration du Village Santé

Discours : M. VAURY, M. AUFRERE, M.POILPRE et MME NICOLAS

Ambassadrice : Miss Région Centre Val de Loire et Indre

12h15 : Vin d'honneur

Ouvert aux élus et au public

12h30 – 13h30 : Repas des partenaires

Possibilité pour le public de se restaurer auprès de Mamy Rougail, notre food truck

13h30 : « Les choses qu'on ingurgite ! »

Spectacle avec la troupe artistique Mains Sonores

13h45 : Initiation de yoga

Richard AUBART, Association Yoga et Harmonie

Atelier de colorimétrie

Vanessa SIBOTTIER, Conseillère en Image

14h : Atelier Nutrition et équilibre au quotidien

Stéphanie BROSSIER, Diététicienne à Chabris

14h15 : Conférence « Manger local et sein »

Présentée par Annabelle WATELIER, diététicienne à la FRAPS 36

14h45 : Dégustation sensorielle : manger en pleine conscience !

Agnès FOULATIER, Sophrologue

15h : Atelier Nutrition et vitalité : l'intérêt des vitamines et minéraux !

Stéphanie BROSSIER, Diététicienne à Chabris

15h05 : Initiation de yoga

Richard AUBART, Association Yoga et Harmonie

15h15 : Initiation aux Activités Physiques

Adaptées - Mathias DA CAMARA

Atelier de colorimétrie

Vanessa SIBOTTIER, Conseillère en Image

15h30 : « Les choses qu'on ingurgite ! »

Spectacle avec la troupe artistique Mains Sonores

15h45 : Atelier Nutrition : Comment allier plaisir et équilibre nutritionnel ?

Stéphanie BROSSIER, Diététicienne à Chabris

16h : Dégustation sensorielle : manger en pleine conscience !

Agnès FOULATIER, Sophrologue

16h15 : Initiation de yoga

Richard AUBART, Association Yoga et Harmonie

Atelier de colorimétrie

Vanessa SIBOTTIER, Conseillère en Image

16h30 : Atelier Nutrition : Alimentation et diabète

Stéphanie BROSSIER, Diététicienne à Chabris

16h45 : « Les choses qu'on ingurgite ! »

Spectacle avec la troupe artistique Mains Sonores

17h : Initiation de yoga

Richard AUBART, Association Yoga et Harmonie

Initiation aux Activités Physiques

Adaptées - Mathias DA CAMARA

17h15 : Atelier Nutrition : Les équivalences énergétiques : combien de sucres et de graisses contiennent les aliments ?

Stéphanie BROSSIER, Diététicienne à Chabris

N'oubliez pas notre food truck pour déguster nos douceurs d'ici et d'ailleurs produites avec de bons produits locaux !