

Je vous propose des séances de fitness  
grâce à des cours collectifs ludiques et en musique

ou

si vous préférez des cours à domicile pour  
plus d'accompagnements personnels dans les exercices.

Sans oublier de vous faire plaisir, avec une séance de massage  
bien être ou de réflexologie, idéal pour vous soulager ou vous détendre  
dans une atmosphère de zénitude !!

Pour plus de renseignements ou de conseils, n'hésitez pas à me  
contacter par mail ou par téléphone.

Les massages ainsi que les cours à domicile sont sur rendez-  
vous.

