



FITNESS CORBIERES



- LUNDI 18H30-19H30 STEP / CIRCUIT
- LUNDI 19H30-20H30 CAF / TBC

Au foyer de Villeneuve les Corbières

- **MARDI 18H-19H GYM D'ENTRETIEN ET STRETCHING**
Au foyer de Villesèque des Corbières avec
l'association Détente Loisirs et Découverte

- **MARDI 19H30-20H30 GYM ET STRETCHING**
Au foyer de Embres et Castelmaure

- **MERCREDI 18H30-19H30 GYM DOUCE**
ET

- **JEUDI 18H30-19H30 GYM BALL DYNAMIQUE / ZEN**
Au foyer de Villeneuve les Corbières

Cours du 11 septembre 2023 au
3 juillet 2024
hors vacances scolaires

Renseignements:

Laetitia

06-74-73-78-28

laetisportetbienetre1@gmail.com

