

Ateliers cuisine et convivialité pour les seniors

organisés par le
CLIC de Thiers

Ateliers animés par le chef
cuisinier Léo Fournoux,
pour retrouver goût à
l'alimentation en
redécouvrant des recettes
simples, d'antan...
Créer du lien social tout en
cuisinant.

x x x x x x



Envie de cuisiner avec un chef
dans une ambiance conviviale,
venez préparer votre repas
que vous pourrez déguster en
rentrant chez vous.

Inscrivez vous dès maintenant
au CLIC

 04 73 51 64 85
accueil@clic-thiers.com

de 15h à 18h



Dates et Lieu

Les ateliers se dérouleront
Du côté de chez Fanny
31 avenue du Général de Gaulle
63300 Thiers

4 AVRIL

Salade de betteraves et pommes granny smith
Lasagnes d'épinards et chèvre
Poires confites en plusieurs textures

6 JUIN

Salade de céréales
"farcis" classiques et végétariens
la rhubarbe, crue et cuite

5 SEPTEMBRE

Salade de concombre en plusieurs textures
Risotto de blettes et cantal
Tarte aux fraises

3 OCTOBRE

Velouté de champignons
Suprême de volaille aux dernières myrtilles
Flan de ma maman