

Le Pôle Santé Ouest Cotentin & le CLIC du Cotentin

VOUS PROPOSENT



Du 27/05 au 24/06, les lundis matins de 9h30 à 11h
**5 SÉANCES ATOUR DES RISQUES DE CHUTES
CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES :**

FACTEURS DES RISQUES DE CHUTE,
L'IMPORTANCE DU CHAUSSAGE,
ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE,
EN CAS DE CHUTE SAVOIR SE RELEVER,
AMÉNAGEMENT DU DOMICILE & AIDES FINANCIÈRES.

*Séances encadrées par des
professionnels de santé*



Pôle de santé
Les Pieux

GRATUIT, INSCRIPTION :
06.50.82.21.23

PARTENAIRES

