



## ► Parcours de prévention

# Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos !

Dès le 14/05 de 14h à 16h, salle Maurice BIRAUD, à St Martin s/ Ocre

**Vous souhaitez prendre soin de votre dos ?  
Vous vous demandez comment faire ?**

La Camieg vous propose de participer à un **parcours de 3 séances collectives** sur la prévention du mal de dos. Venez **partager votre expérience, améliorer vos connaissances, bénéficier de conseils pratiques et les expérimenter**. Parcours ouvert à tout public.

**Renseignements / inscriptions : Antenne Centre Val de Loire**  
**[camieg-prevention-cvl@camieg.org](mailto:camieg-prevention-cvl@camieg.org) – 02 34 28 22 11 (boîte vocale)**