

Café Séniors



A partir
de 60 ANS
Entrée libre

A AMANCE

4^{eme} mardi de chaque mois
Salle de la Mairie (1er étage)
Première séance le 26 Mars 2024

Découvrir

Sortir

Se détendre

Echanger

Rire

Créer des liens



De 14h
à 17h

Sur réservation

au 06 75 22 36 28

cafeseniors@fede70.admr.org

Au programme : Ateliers créatifs, jeux, initiation
numérique, nutrition, prévention, bien être ...

Autour d'un café en toute convivialité



ADMR de Haute Saône, 30 rue Marcel Rozard 70000 Frotey-lès-Vesoul

Café Séniors



Quoi ? Le café séniors est un lieu de convivialité et d'échanges pour créer du lien à proximité du domicile.

Pour Qui ? Pour toutes les personnes désireuses de passer un bon après-midi !



Où ? A Amance – Salle de la Mairie (1er étage)

Quand ? 4^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h

Comment ? La rencontre se fait autour d'une activité. Bien être, loisirs créatifs, nutrition, jeux....

A chaque rencontre, une nouvelle thématique et une bonne occasion de se retrouver... autour d'un café ! Des séances sportives seront proposées en supplément (dates à définir).

2024

Rendez-vous les :

26 mars	27 août
23 avril	24 sept
21 mai	22 oct
25 juin	26 nov
23 juillet	17 dec

Plus d'explications ? contactez nous !

Entrée libre sur inscription

Réjane au 06 75 22 36 28

cafeseniors@fede70.admr.org



Actions financées par le département dans le cadre de la conférence des financeurs

ADMR de Haute Saône, 30 rue Marcel Rozard 70000 Frotey-lès-Vesoul