



## SERVICE PORTAGE REPAS CCOM – Mars 2024

Vous avez des difficultés à cuisiner, vous ne pouvez pas faire de courses, vous êtes affaiblis après une hospitalisation ?

**La Communauté de Communes propose un service de portage de repas à domicile** pour toute personne à partir de 70 ans ou se trouvant momentanément ou durablement dans l'incapacité de faire ses achats et de composer ses repas.

Les repas sont livrés par une animatrice au domicile des demandeurs à l'aide d'un véhicule réfrigéré, sur tout le territoire de la Communauté de Communes Ouche et Montagne. Un planning de livraison est remis lors de la première visite.

Les repas comprennent :

- Pour le déjeuner classique : entrée, féculents ou légumes, viande ou poisson), laitage, dessert et pain individuel. Auquel vous pouvez ajouter des suppléments (potage, entrée, laitage, dessert).
- Pour le dîner : potage, plat chaud, un laitage, dessert et pain individuel.

Il est possible de bénéficier de repas de régime (diabétique, sans sel, etc.) ou de repas particulier (suivant une prescription médicale). Les repas sont cuisinés par une société de restauration et sont juste à réchauffer.

Le prix varie entre 8.5 € pour un déjeuner ou un dîner classique à 9.75 € pour un repas avec un régime particulier. Les repas pris sont comptabilisés à la fin de chaque mois et la facture est envoyée par le service de gestion comptable de Pouilly-en-Auxois. Le règlement s'effectue par chèque ou par prélèvement automatique.

Il n'y a aucun engagement de durée, le seul impératif est de faire connaître vos besoins suffisamment tôt (7 jours de délai) afin que vos commandes puissent être honorées.

**Retrouvez toutes les informations en ligne sur [ouche-montagne.fr](http://ouche-montagne.fr), rubrique « Vivre au quotidien, Services à la personne » ou prenez contact avec la CCOM :**  
**03 80 33 98 04 / 06 48 74 91 35**  
**[portage.repas@ouche-montagne.fr](mailto:portage.repas@ouche-montagne.fr)**