



Automassage

CHAMBARON/MORGE

Salle Morge, La Moutade

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser, seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Mardi 6 Décembre
2022

Mardi 13 Décembre

Mardi 20 Décembre
2022

14H00-16H00

**Venir dans une tenue
confortable, avec un
tapis, de l'eau pour
s'hydrater et une
crème pour les mains.**

**Participation gratuite/inscriptions au CLIC Riom
Limagne Combrailles au 04 73 33 17 64.**

