

Une matinée juste pour soi,
pour s'offrir une parenthèse hors du temps...

Atelier d'écriture créative

Animé par Virginie GIRARD

Art-thérapeute formée au M.A.T.

Samedi 18 mai

9h à 12h

CHENEVREY-et-MOROGNE

" En mai, fais ce qu'il te plaît ! "

Thème : l'AUDACE et le PLAISIR d'écrire en S'AMUSANT !

Après un temps d'accueil, je vous fais différentes **invitations**, allant des jeux d'écriture à des écrits plus denses et impliquants.

Des moments de **lecture** ont lieu entre les participants. Chacun est libre de partager, même partiellement, ses écrits.

Loin du cadre scolaire, il ne s'agit pas d'apprendre une technique d'écriture mais simplement de **se reconnecter à soi**, avec **curiosité** et **sans jugement** et de **permettre une expression intime et profonde**.

Prix de l'atelier 35€ - 6 places

Réservation au 07 69 15 54 81