

Janvier à Avril  
2024

# BISTROT MEMOIRE

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

	Le 1 <sup>er</sup> vendredi du mois 14h30-16h30		Le 2 <sup>ème</sup> vendredi du mois 14h30-16h30		Le 3 <sup>ème</sup> vendredi du mois 14h30-16h30		Le 4 <sup>ème</sup> vendredi du mois 14h30-16h30	
	LA CHAPELLE-ERBREE Cap Ô Bar 15, Rue du Bourgneuf		VITRE Bulle Café & Co 2, rue Clairefontaine		MARPIRE Café Associatif "Le P'ty Bistrot" 7 Rue de l'Eglise		VITRE Bulle Café & Co 2, rue Clairefontaine	
Janvier	5 Janvier	Partageons une galette des Rois	12 Janvier	Partageons une Galette des Rois	19 Janvier	Partageons une galette des Rois	26 Janvier	Les fêtes traditionnelles françaises
Février	2 Février	L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) : pour qui ? pour quoi faire ?	9 Février	Relaxation des yeux Mélanie Orhant, asso HAPPY	16 Février	Quizz musical	23 Février	Les maladies du vieillessement de l'œil Vanessa Ferrion, opticienne
Mars	1 <sup>er</sup> Mars	Souvenirs des Grandes Guerres	8 Mars	Un animal, C'est pas banal ! Delphine Blot-Colignon Praticienne en médiation animale	15 Mars	Lectures théâtralisées : découverte du kamishbaï et essai de saynètes humoristiques	22 Mars	Comment fonctionne l'APA, « allocation personnalisée d'autonomie » ? CDAS de Vitré
Avril	5 Avril	« Atelier » d'écriture Créons un poème ensemble	12 Avril	Pourquoi et comment rédiger mes directives anticipées ? EMASP Fougères et Vitré	19 Avril	Jeux d'adresse et de logique Adapté à chacun	26 Avril	Belote et autres jeux de cartes <i>Jeux adaptés à tous</i>

Espace ouvert à tous, entrée libre

Renseignements :

ADSPV (Association de développement Sanitaire du Pays de Vitré) : 02 99 75 84 13

CLIC des Portes de Bretagne : 02 99 74 33 01



**BISTROT MEMOIRE**

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*