



Journées Sport Santé

26 ET 27 AVRIL 2024 DE 10H À 17H

FIGEAC-PLAINE DE JEUX JEAN BADUEL
LONDIEU

VENEZ DECOUVRIR

DES PRATIQUES SPORTIVES

VENEZ ECHANGER AVEC LES

CLUBS SPORTIFS

VENEZ RENCONTRER DES

PROFESSIONNELS



Programme



VENDREDI 26 AVRIL 2024

À DESTINATION DES SCOLAIRES SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'OIS

9H00 OUVERTURE

12H30-13H40 PIQUE NIQUE TIRÉ DU SAC

17H00 FERMETURE

Stands

- Ateliers citoyens de sensibilisation aux addictions (tabac drogues alcool).
- Jeux avec l'Espace Jeunes : débat mouvant sur le sport et jeux ludiques sur la nutrition...
- Stand du Contrat Local de Santé de Figeac
- Stand de la Ligue contre le cancer

Ateliers proposés par

- Budokaï Indépendant Aveyronnais
- Crystalcheer 46
- AT Yoga
- Figeac Athlétisme Club
- Randopattes
- A la fontaine de Taïchi



Rotation toutes les 30 minutes

Conférences

- Conférence avec Esther Lasfargues: L'adolescence, comment aider au mieux cette transition ? 14h30 15h30
- Conférence de la Maison Sport Santé de Figeac : présentation de la structure des missions et des formations.

Contact :



secretariat.oisgrandfigeac@gmail.com



05 65 34 52 54

Programme



SAMEDI 27 AVRIL 2024:

À DESTINATION DE TOUT PUBLIC

10H OUVERTURE
12H30 - 14H PAUSE MERIDIENNE, FOOD TRUCKS
17H FERMETURE

Horaires des ateliers

- 10h et 14h Randopattes
- 10h et 15h30 Budokaï Indépendant Aveyronnais
- 11h Figeac Athlétisme Club
- 11h et 14h A la fontaine de Taïchi
- 11h30 et 14h30 AT Yoga
- 12h30 démonstration sur la scène Crystalcheer 46
- 12h 45 démonstration Figeac Flamenco sur la scène
- 16h initiation Crystalcheer 46



Stands en accès libre

- Ateliers citoyens de sensibilisation aux addictions (tabac drogues alcool).
- Prévention et dépistage du diabète avec un médecin (Lion's Club)
- Contrat Local de Santé du Grand Figeac
- Ligue contre le cancer
- Association Siel Bleue
- Associations sportives

Conférences dans la grande tente

- **10h** : Conférence à la fontaine de taïchi: les bénéfices d'une pratique sportive favorise le bien être mental.
- **11h** : Conférence de la Ligue contre le cancer : L'activité physique, une arme contre le cancer.
- **14h30** : Conférence de la Maison sport Santé de Figeac : présentation de la structure des missions et des formations, plus présentation de la formation purple campus avec le DR Savignac et Carole Montet (pour les éducateurs sportifs).
- **15h30** : Conférence de Figeac Flamenco sur la nutrition.
- **16h20** : Conférence à la fontaine de taïchi: les bénéfices d'une pratique sportive favorise le bien être mental.

Contact :

 secretariat.oisgrandfigeac@gmail.com

 05 65 34 52 54