



# MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



[grandouesttoulousain.fr](http://grandouesttoulousain.fr)

LES ATELIERS NÉCESSITENT  
UNE INSCRIPTION



# ADULTES

LUNDI  
3,10,17,24 /06  
1 /07

## MARCHE DOUCE

Marche douce accompagnée dans la forêt de Bouconne  
9H30 - 10H30 - RDV À 9H25 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE

LUNDI  
3,10,17,24 /06  
1 /07

## COUTURE

Pour coudre, broder, moderniser un vêtement...  
14H - 17H AU BUV'ART

MARDI  
4,11,18,25 /06

## APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Découvrir la langue, s'exprimer en petit groupe  
Niveau débutant / intermédiaire  
10H30 - 12H À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

MARDI  
4,11,18,25 /06

## ATELIER MÉMOIRE

Gymnastique cérébrale ludique et conviviale  
10H - 11H30 AU BUV'ART

MARDI 18 /06



## “LES MARDIS DES AIDANTS”

Des ateliers conviviaux dédiés aux aidants de proches âgés en perte d'autonomie  
14H30 - 17H À LA MAISON DES CITOYENS DE PIBRAC  
BILAN CONVIVAL ENTRE PARTICIPANTS ET INTERVENANTS



## ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF

Atelier thématique pour accompagner à la prise en main de l'ordinateur.  
9H30 - 11H00 À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

MERCREDI 12/06  
ALBUM PHOTOS EN LIGNE

MERCREDI 26/06  
CYBER SÉCURITÉ

MERCREDI 19/06

## ATELIER TOQUES & DÉLICES

Atelier culinaire et partage du repas  
9H30 - 14H AU BUV'ART  
LES NEMS DE VIVIANE, ET LA SALADE DE FRUITS EXOTIQUE



JEUDI  
6,13,20,27 /06  
4 /07

## ATELIER DICTÉE

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française  
10H45 - 12H À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT



## ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Donnez vie à vos idées en groupe.  
14H - 16H30 À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

JEUDI 6,13 /06  
OBJETS EN CROCHETS AVEC DES CHUTES  
DE PLASTIQUES RECYCLÉS

JEUDI 20,27 /06  
ÉLABORATION DU PROGRAMME 2024/2025  
À PARTIR DES IDÉES DES PARTICIPANTS

VENDREDI  
7 /06

## SORTIE CULTURELLE À NARBONNE

Visite du Palais-Musée des Archevêques et du Vieux Narbonne  
7H30 - 19H30

VENDREDI  
28 /06

## “CAUSERIE DES BÉNÉVOLES”

Rendez-vous à la guinguette de Lévignac pour partager une boisson fraîche  
Suivi d'un pique-nique au jardin de la Maison des Habitants  
18H-20H30 À LA GUINGUETTE ET JARDINS DE TERRES DE SAVE

# FAMILLES AVEC ENFANTS



## ATELIER D'ÉVEIL 0 - 3 ANS

Accueil des familles dans un espace adapté et autour d'activités

**VENDREDI 7/06** MODELAGE ET DÉCOUPAGE  
**VENDREDI 14/06** JEUX LIBRE  
**VENDREDI 28/06** JEUX D'EAU EN EXTÉRIEUR  
9H30 - 10H30 AU RELAIS PETITE ENFANCE

**SAMEDI 29/06** JEUX LIBRE  
9H30 - 11H À LA CRÈCHE L'ARCHE DES  
BAMBINS À MÉRENVIELLE



**VENDREDI 5/07**  
BALADE EN FORÊT ET PIQUE NIQUE  
10H30 - 12H30 À LA BASE DE LOISIRS



**SAMEDI 15/06**



## "HAPPY COOKING!" + 3 ANS

Atelier de pâtisserie avec notre bénévole Brezo et sa fille Camila pour s'initier à l'anglais tout en cuisinant.

10H30-12H AU BUV'ART

TIRAMISU AU CHOCOLAT



## ATELIER "LA BULLE DES ÉMOTIONS" 2-4 ANS ET 5-11 ANS

Cycle de 5 séances pour accompagner les enfants à apprivoiser leurs émotions.

**Animé par Madame Muniesa, sophrologue.**

**SAMEDI 1/06** ● LE CALME

9H30 - 10H30 : 2-4 ANS / 10H45-12H : 5-11 ANS  
À LA SALLE DE DANSE À LÉVIGNAC

**LUNDI 10/06** BILAN - APÉRO DINATOIRE

19H30 - 21H en présence des parents uniquement  
À LA SALLE DES ASSOCIATIONS DE LÉVIGNAC



## PROJET DE DÉCOUVERTE DES ÉCOLES MATERNELLES LÉVIGNAC/SIVOM

Des rencontres sont proposées aux futurs élèves pour préparer la rentrée scolaire

## POUR TOUS

**SAMEDI 1/06**

Journée

**Citoyenne** de Lasserre-Pradère

Rdv à 8h30 autour d'un petit-déjeuner devant le Buv'art. Les chantiers ont lieu de 9h à 12h suivis d'un déjeuner offert par la Mairie. Les ateliers :

- 1 - Installation d'un panneau d'affichage
- 2 - Pose d'accroche-vélos
- 3 - Fleurissement de jardinières
- 4 - Embellissement du Monument aux morts
- 5 - Collecte de déchets
- 6 - Ponçage et peinture de bancs et tables pique-nique
- 7 - Confection d'épouvantails en pots de terre
- 8 - Échanges sur la création /réhabilitation d'un sentier de balade dans le village **avec la Maison des Habitants**

**INSCRIPTIONS NÉCESSAIRE EN CONTACTANT LA MAIRIE DE LASSERRE-PRADÈRE : 05 61 86 61 46**



8H30 - 14H

**SAMEDI 29/06**

ACCÈS LIBRE

## LANCEMENT DU RALLYE PHOTO DU GRAND OUEST TOULOUSAIN

Une matinée d'animations pour tous : balade, jeux, atelier photos, kamishibaï, light painting...

9H30 - 13H00 À LA MÉDIALUDO 7 AVENUE DU 19 MARS 19627 AVENUE DU 19 MARS 1962 À FONTENILLES



## PERMANENCE INDIVIDUELLE - SUR RENDEZ-VOUS



### ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Posez vos questions à notre conseiller numérique sur l'utilisation d'outils numériques

**MERCREDI 5,19/06 ET 3/07**

9H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS

**JEUDI 20 /06**

15H - 17H15 AU BUV'ART

## UNION CÉPIÈRE ROBERT MONNIER - UCRM

Accompagnement des personnes bénéficiaires du R.S.A

**LUNDI 17,24 /06 ET 1 /07**

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS

## ASSOCIATION ENTRAIDE PARTAGE TRAVAIL

Accompagnement personnalisé au retour à l'emploi des demandeurs d'emploi

**VENDREDI 7,14, 28/06 ET 5 /07**

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS



## ➤ INFORMATION

LE PROCHAIN PROGRAMME POUR LA PÉRIODE ESTIVALE DE JUILLET À AOÛT 2024 SERA DIFFUSÉ **MI JUIN**

## ➤ TARIFS DE L'ADHÉSION

HABITANTS ➤ DU TERRITOIRE : **5€** QF < 500 € / **10€** QF > 500 €  
MÉRENVIELLE, LASSERRE-PRADÈRE, LÉVIGNAC, SAINTE-LIVRADE

➤ HORS TERRITOIRE : **10€** QF < 500 € / **20€** QF > 500 €

## ➤ OÙ NOUS RETROUVER ?

### > LÉVIGNAC

- MAISON DES HABITANTS : 2 PLACE DE LA HALLE
- CHEVEUX D'ARGENT ET SALLE DE DANSE : 3 AVENUE DE LA GARE
- RELAIS PETITE ENFANCE : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE
- SALLE DES ASSOCIATIONS : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE

### > LASSERRE-PRADÈRE

- LE BUV'ART : 5 AVENUE DE BOUCONNE

### > MÉRENVIELLE

- CRÈCHE L'ARCHE DES BAMBINS  
"LE VILLAGE" À MÉRENVIELLE

## ➤ POINT TRAVAUX



PROCHAINE VISITE DE CHANTIER OUVERTE AUX ÉLUS, AUX PARTENAIRES ET AUX BÉNÉVOLES :

➤ **VENDREDI 31 MAI À 14H**

# MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

 2 PLACE DE LA HALLE 31530 LÉVIGNAC

 **05 62 13 80 20 / 06 71 22 79 58**

 **MDH.VALLEESAVE@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR**



## HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI & JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H

