

Ateliers Sophrologie / Relaxation Réservés aux séniors

Ces ateliers vous permettent
d'acquérir différents
outils permettant de mieux gérer votre
quotidien, mieux gérer la douleur et
pouvant être facilement
pratiqués en dehors des séances.

5 SEANCES GRATUITES
INSCRIPTION au 03.72.39.53.80 / 06.70.97.96.25

JEUDI 21/10/21 15H00 à 16H00

JEUDI 04/11/21 15H00 à 16H00

JEUDI 18/11/21 15H00 à 16H00

JEUDI 25/11/21 15H00 à 16H00

JEUDI 02/12/21 15H00 à 16H00

Le nombre de
places est limité

SIERSTHAL

ESPACE VITRAC

SAINT VINCENT

4 place de l'église

57410 SIERSTHAL

Ateliers financés par la Carsat Alsace Moselle

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Alsace - Moselle

