



Gym Prévention Santé

Pour maintenir sa **forme**
Pour améliorer sa **condition physique**
Pour conserver son **équilibre**
Pour se **détendre...**



Pratiquez grâce à un **professionnel**
une activité physique ludique et adaptée
à vos **capacités**, vos **besoins** et vos **envies**
dans une **ambiance conviviale**.

Informations :

- Atelier de 40 séances pour les personnes de 60 ans et plus.
- Prise en charge financière en quasi-totalité par la Conférence Des Financeurs.
- En fonction du nombre d'inscrits :
Participation financière entre 10 et 20€

Horaires et lieu du cours :

Les mardis de 15H30 à 16H30
Salle Annexe - 4 rue Amédée Lamoine - 54640 Tucquegnieux
(À côté de l'école élémentaire Albert Lebrun)
La date de démarrage de l'activité sera communiquée prochainement.



Contact :

Inscription auprès du
CCAS de Tucquegnieux
03.82.21.32.65



LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE
EN MEURTHE-ET-MOSELLE