



ASSOCIATION

# PLANTES ET SAVOIRS EN ARDENNES

Transmission des  
savoirs et des  
compétences

**NATURE • PLANTES • ENVIRONNEMENT  
• BIEN-ÊTRE • SANTÉ  
• MONDE DES ARTS • SAVOIR-FAIRE**



# Les activités de plantes et savoirs

Les activités sous forme d'ateliers pratiques, sorties et visites, conférences, participation à des manifestations, ont lieu principalement dans les Ardennes, la Marne et le département de l'Aisne limitrophe.

## LE MONDE VÉGÉTAL

- Plantes médicinales
- Plantes sauvages comestibles
- Atelier floral  
Composition selon la saison

## BIEN-ÊTRE / SANTÉ

- Do-in  
Kinésiologie
- Cuisine à thème

## SORTIES / NATURE

- Visites culturelles
- Manifestations
- Botanique, mycologie, ornithologie  
en partenariat avec Nature et Avenir

## ENVIRONNEMENT

- Bee wrap - Tawashi
- Atelier Zéro Déchets
- Ateliers cosmétiques
- Ateliers produits ménagers  
Fabrication «comme avant»

## MONDE DES ARTS

- Vannerie
- Rempaillage
- Réfection fauteuil tapissier
- Menuiserie
- Cours de dessin
- Dentelle au fuseaux

## VOUS SOUHAITEZ PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Présidente : Martine HOT  
Téléphone : 06 81 77 52 22  
5, Grand Rue 08270 Auboncourt Vauzelles  
Mail : [plantesetsavoirs@gmail.com](mailto:plantesetsavoirs@gmail.com)  
[www.plantesetsavoirsenardennes.eclublog.com](http://www.plantesetsavoirsenardennes.eclublog.com)