

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit**  
de **5** séances pour vivre une retraite  
**sereine** et **active** !

**Lieu** : 32 avenue Pasteur,  
66500 PRADES

**1<sup>re</sup> Séance** : 28 mai 2024

**Heure** : 14h30 à 16h30

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

[ccas@mairiedeprades.com](mailto:ccas@mairiedeprades.com)

04 68 96 56 80

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
— Languedoc-Roussillon —



**POUR Bien  
vieilliR**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agric-arnc



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

**PRADES**  
AU CŒUR DU CONFLENT

**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 5:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

[ccas@mairiedeprades.com](mailto:ccas@mairiedeprades.com)  
04 68 96 56 80

Séance 1 : 28/05/24 - 14h30 - 16h30

Séance 2 : 04/06/24 - 14h30 - 16h30

Séance 3 : 11/06/24 - 14h30 - 16h30

Séance 4 : 18/06/24 - 14h30 - 16h30

Séance 5 : 09/07/24 - 14h30 - 16h30