



ATELIER POUR LES SENIORS GYM OXYGENE

Commune de THIMORY



Prendre soin de sa santé, tout en douceur et en profitant de la nature,
c'est possible avec la Gym Oxygène !

14 séances les **jeudis de 14h30 à 15h30** encadrées par un éducateur sportif certifié :

8, 15 et 22 février 2024
14, 21, 28, mars 2024
4, 11, 18 avril 2024
16, 23, 30 mai 2024
13 et 20 juin 2024

Rendez-vous à la salle communale, située **1 rue des Ecoles** à Thimory



Inscription obligatoire

ORPADAM CLIC
25 rue du Faubourg de la Chaussée
45200 MONTARGIS
02 38 85 85 33 – contact@orpadamclic.fr
www.orpadamclic.fr

Tarif : **12€** pour l'ensemble de l'atelier