



Centre  
Social et Culturel  
du Pays Ségali

CONFÉRENCE

**QUINS - salle des fêtes**  
**Jeudi 1er juin - 20h/22h**

**GRATUIT**  
Inscription conseillée

## **PARENTS, COMMENT GÉRER VOTRE STESS ?**

Découvrez comment gérer votre balance du stress et repartez avec des outils concrets pour éviter le burn-out parental !

**Animée par Carole Testa, Thérapeute familiale**

Renseignements et inscriptions :

05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

