



Atelier

ESTIME DE SOI - CONFIANCE EN SOI

OBJECTIFS

- ➔ Comprendre et développer l'estime et la confiance en soi

THÈMES ABORDÉS

- ➔ Estime de soi
- ➔ Confiance en soi

DÉROULEMENT

- ➔ 2 ateliers collectifs sur 3 heures
- ➔ 12 personnes maximum

TOUT PUBLIC

INTERVENANT



DATE

- ➔ Le lundi 16 mai 2022 à 14h
- ➔ Le lundi 23 mai 2022 à 14h

 Lieu : Espace Mosaïque – 27 rue de Benon
17000 COURCON

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Par téléphone au 05 46 01 94 39

