

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Centre Ouest pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Maison France Services, 1 rue Thiers,
87300 BELLAC

1^{re} Séance : 28/05/2024

Heure : 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

bellac@france-services.gouv.fr

+33 5 18 04 00 30

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre Ouest



**POUR Bien
vieilliR**



la retraite complémentaire
agric-arnc



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point d'étape!



Séance 2: Mes droits, démarches administratives et financières.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

**bellac@france-
services.gouv.fr
+33 5 18 04 00 30**

Séance 1 : 28/05/2024 de 10h à 12h

Séance 2 : 11/06/24 de 10h à 12h

Séance 3 : 20/06/24 de 10h à 12h

Séance 4 : 27/06/24 de 10h à 12h

Séance 5 : 02/07/24 de 10h à 12h

Séance 6 : 09/07/24 de 10h à 12h

Séance 7 : 10/09/24 de 10h à 12h