

# ATELIERS CUISINE ET SANTÉ



## Comment cuisiner sain au quotidien ?

Dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) et du Projet Alimentaire Territorial (PAT), la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie propose des **ateliers de cuisine** qui se tiendront au Domaine Écologique des Roches Noires (Villerville). Ces ateliers seront menés par **Julie HIRSON, diététicienne**.

### POUR QUI ?

Ateliers réservés aux patients atteints de pathologies spécifiques telles que :

- le **diabète de type 2**,
- le **surpoids/l'obésité**,
- l'**hypercholestérolémie**.

### OBJECTIF

Accompagner gratuitement les patients atteints de ces pathologies spécifiques vers une **transition alimentaire simple et saine** afin d'améliorer leur santé.

### MODALITES D'INSCRIPTION

Ateliers **gratuits** sur **inscription** via l'application Doctolib : Julie HIRSON - Diététicienne ou par mail [diet.jhirson@hotmail.com](mailto:diet.jhirson@hotmail.com)



## ATELIERS

### PATIENTS ATTEINTS DE DIABÈTE DE TYPE 2

12 janvier 2024 de 10h à 12h30  
ou 21 juin 2024 de 10h à 12h30

### PATIENTS ATTEINTS DE SURPOIDS/D'OBÉSITÉ

15 mars 2024 de 10h à 12h30  
ou 6 septembre 2024 de 10h à 12h30

### PATIENTS ATTEINTS D'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

17 mai 2024 de 10h à 12h30  
ou 8 novembre 2024 de 10h à 12h30

02 31 88 54 49  
[coeurcotefleurie.org](http://coeurcotefleurie.org)  
f in   

Bénéville-sur-Mer | Blonville-sur-Mer Deauville | Saint-Arnoult  
Saint-Gatien-des-Bois | Saint-Pierre-Azif | Touques | Tourgeville  
Trouville-sur-Mer | Vauville | Villers-sur-Mer | Villerville

