

SEANCES COLLECTIVES (5 à 10 personnes)

SAMEDI 9h30 à 11h	SAMEDI 11h à 12h30	SAMEDI 14h à 15h30	SAMEDI 15h30 à 17h	SAMEDI 17h à 18h30
SOPHROLOGIE RESPIRATION ALCHIMIQUE CHI CONG TAI CHI	SOPHROLOGIE DO-IN YOGA	AUTO-MASSAGE TAOÏSTE	AUTO-MASSAGE TAOÏSTE	YOGA DO-IN
DIMANCHE 9h30 à 11h	DIMANCHE 11h à 12h30			DIMANCHE 17h à 18h30
SOPHROLOGIE YOGA CHI CONG TAI CHI	RESPIRATION ALCHIMIQUE YOGA PRE-NATAL YOGA			CHI CONG TAI CHI YOGA POST-NATAL SOPHROLOGIE

SEANCES INDIVIDUELLES

SAMEDI 9h30 à 10h30	SAMEDI 11h à 12h	SAMEDI 14h à 15h	SAMEDI 15h30 à 16h30
SOIN AUX BOLS TIBETAINS SHIATSU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT	SOIN AUX BOLS TIBETAINS SHIATSU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT	SOIN AUX BOLS TIBETAINS SHIATSU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT OLFACTOTHERAPIE RESPIRATION ALCHIMIQUE	SOIN AUX BOLS TIBETAINS SHIATSU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT OLFACTOTHERAPIE RESPIRATION ALCHIMIQUE
DIMANCHE 9h30 à 10h30	DIMANCHE 11h à 12h	DIMANCHE 14h à 15h	DIMANCHE 15h30 à 16h30
SHIATSU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT MASSAGE CALIFORNIEN	SHIATSU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT MASSAGE CALIFORNIEN	SHIATSU SOIN AUX BOLS TIBETAINS NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT REBOUTEMENT DOUX RESPIRATION ALCHIMIQUE SOIN REBOZO YOGA YOGA	SHIATSU SOIN AUX BOLS TIBETAINS NATUROPATHIE SOPHROLOGIE MASSAGE DRAINANT/RELAXANT REBOUTEMENT DOUX RESPIRATION ALCHIMIQUE SOIN REBOZO YOGA YOGA